

# スポーツウエルネス吹矢



## 同好会へのお誘い

“スポーツウエルネス吹矢”の錦糸町会場に一度おいでになりませんか！

スポーツ吹矢は、高い運動能力や腕力はいらず腹式呼吸をベースにした「スポーツウエルネス吹矢式呼吸法」で集中力と精神力が必要です。また、スポーツ吹矢式呼吸法による健康効果も得られています。

(日本スポーツウエルネス吹矢協会パンフレット抜粋)

### 練習スケジュール

場所・・・日本スポーツウエルネス吹矢協会内

「錦糸町教室」

集合時間・・・午後 12 時 50 分

開始時間・・・午後 1 時から午後 3 時

連絡先・有川携帯 090-2548-8756

社友会東京支部 12 番目の同好会として始まり 9 年目に入ります。練習の成果あり・・・！

“級・段の取得者、公認指導員、公認審判員”が多数誕生し、地域の支部に所属して活躍しています。

### ※体験会へのご参加について

使用する筒・矢などの道具は、一切協会準備されており会員一同大歓迎でお待ちしております。

### 2023年度練習日

4月21日(金) 10月20日(金)

5月19日(金) 11月17日(金)

6月16日(金) 12月15日(金)

7月21日(金) 1月19日(金)

8月18日(金) 2月15日(金)

9月15日(金) 3月15日(金)

### 練習風景

