

スポーツウェルネス吹矢

同好会へのお誘い

“スポーツウェルネス吹矢” の錦糸町会場に一度おいでになりませんか！

スポーツウェルネス吹矢は高い運動能力や腕力はいらず、腹式呼吸をベースにした「スポーツウェルネス吹矢式呼吸法」で集中力と精神力が必要です。またスポーツウェルネス吹矢式呼吸法による健康効果も得られています。
 (日本スポーツウェルネス吹矢協会パンフレットより) 抜粋



社友会東京支部12番目の同好会として始まり、6年目に入ります。練習の成果あり・・・(*^。^*) “級・段の取得者、公認指導員、公認審判員” が多数誕生し、地域の支部に所属して活躍しています!!

※体験会へのご参加について、使用する筒・矢などの道具一切、協会準備されており、会員一同大歓迎でお待ちしています。

練習スケジュール

場 所……………日本スポーツウェルネス吹矢協会内「錦糸町教室」

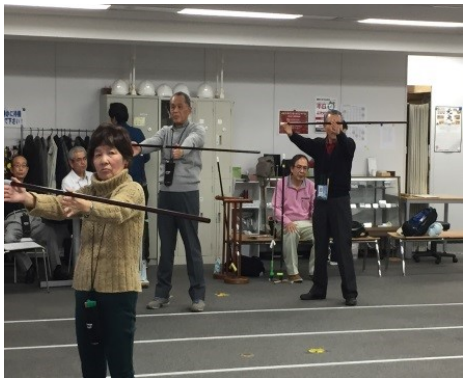
集合時間……………午後12時50分

開始時間……………午後1時00分
 ~3時00分 (2時間)

連絡先:有川携帯 090-2548-8756

令和元年度 練習日			
1	4月19日(金)	7	10月18日(金)
2	5月17日(金)	8	11月15日(金)
3	6月21日(金)	9	12月20日(金)
4	7月19日(金)	10	1月17日(金)
5	8月16日(金)	11	2月21日(金)
6	9月20日(金)	12	3月20日(金)

練習風景♪



認定研修所「浪川荘」でシャープ社友会など各種活動が盛ん

年間を通して、千葉県認定研修所・浪川荘での各種グループの活動が盛んです。同所のサービスが行き届いており、昨年度の年間利用者数は、1都5県で336人、リピーターも4支部あります。
 (報告/稲毛海岸支部長 井崎美鈴)

シャープ社友会の仲間6人で、4月10日・11日に利用しました。浪川荘では、首都圏近郊からの無料送迎サービスを行っており、13時にJR市川駅に集合し出発。浪川荘にはスポーツ合宿に対応した体育館や武道館が併設され、私たちのために、事前に6レーンの格的準備されており、まったく手間いらず。練習は夕食前の2時間と翌日午前中の3時間。タップリと満足の練習でした。
 九十九里浜で獲れる海の幸の溢れる料理に舌鼓を打ち、二次会のカラオケと、至れり尽くせりのサービスに全員が大満足の初めての合宿でした。
 (報告/シャープ社友会スポーツ吹矢同好会長 有川 顯)

