

## 2024年度『健康歩こう会』活動計画表(案)

2024年4月～2025年3月

※ この内容は計画であり、実施する内容は変更されることがあります。

| 回   | 月    | 日  | 曜日 | 地区           | テーマ                                     | コース・見どころ  | 距離(km) | 集合地<br>解散地                    | 備考(担当)                    |
|-----|------|----|----|--------------|---|---|--------|-------------------------------|---------------------------|
| 279 | 2024 |    | 土  | 横浜市          | 横浜今昔物語<br>「神奈川宿～みなとみらい」                 | 東神奈川駅→幸ヶ谷公園→本覚寺→高島山公園→神奈川台関門跡→料亭田中家→はまれールウォーク→横浜ベイウォーター日産グローバル本社→Kアリーナ→横浜駅(ゴール)   | 約5Km   | JR東神奈川駅                       | 長谷川さん紹介                   |
|     | 4    | 20 |    |              |   |   |        | JR横浜駅                         | 有田                        |
| 280 | 5    | 18 | 土  | 目黒区自由が丘      | オシャレな街並み散歩                              | 自由が丘駅 - 女神像 - 九品仏緑道 - マリクレール通り - ウォーターフロント - メイプルストリート - 浄真寺(九品仏) - 九品仏緑道 - 学園通り - 自由が丘公園 - 自由が丘学園高校 - ラ・ヴィータ - 熊野神社 - カトレアストリート - モンブラン - 自由が丘駅(ゴール) | 約5Km   | 東急東横線大井町線<br>自由が丘駅<br>東急自由が丘駅 | 柿本                        |
| 281 | 6    | 15 | 土  | 武蔵野市<br>三鷹市  | 井の頭公園<br>井の頭文化園散策                       | 吉祥寺駅 → 井の頭自然文化園 → 御殿谷遺跡の碑 → お茶の水 → 野口雨情歌碑 → ひょうたん池 → 神田川起点 → 弁財天道標 → 中田喜直歌碑 → 徳川家光御切付旧跡 → 井の頭文化園(分園) → 七井橋 → 七井橋通り → 吉祥寺駅(ゴール)                        | 約6km   | 吉祥寺駅<br>吉祥寺駅                  | 伊東                        |
| 282 | 7    | 20 | 土  | 市川市          | 下総国分寺                                   | 京成国府台駅 - 下総国分寺 - 下総国分尼寺跡 - 幸新党 - 日枝神社・龍珠院 - 笠園寺 - 原切様 - 宝珠院 - 丘の上から市内を眺望 - 瓦窯跡 - 京成国府台駅(ゴール)  |        | 京成国府台駅<br>京成国府台駅              | 辻井さん紹介<br>柿本              |
|     | 8    |    |    |              |   | 休 会   |        |                               |                           |
| 283 | 9    | 21 | 土  | 港区           | 支部発足30周年記念例会<br>健康歩こう会発足第1回目の<br>コースを歩く | 目黒駅(スタート) - 自然教育園 - 泉岳寺 - 慶応義塾大学 - 善福寺 - 麻布十番(ゴール)  |        | 目黒駅<br>麻布十番駅                  | 古澤                        |
| 284 | 10   | 19 | 土  | 鎌倉市          | 朝比奈切通から鶴ヶ岡八幡宮へ                          | 京急金沢八景駅→(バス)→朝比奈バス停→朝比奈切通→梶原大刀洗水→十二所神社→光触寺→浄妙寺→報国寺→杉本寺→源頼朝の墓→鶴ヶ岡八幡宮→JR鎌倉駅   |        | 金沢八景駅<br>鎌倉駅                  | 有田                        |
| 285 | 11   | 16 | 土  | 調布市          | ゲゲゲ散歩と深大寺蕎麦                             | 調布駅 → 天神通り → 布多天神社 → 野川 → 深大寺 → お屋(矢田部茶屋) → 水生植物園 深大寺城跡 → 布田駅 (水木しげるさんの命日は11月30日なので11月が良いかも)  | 約4km   | 調布駅<br>布田駅                    | 柿本・伊藤                     |
| 286 | 12   | 21 | 土  | 千葉県香取市<br>佐原 | 北総の小江戸、<br>「水郷佐原あやめと伊能忠敬」巡り             | JR佐原駅→伊能忠敬記念館→伊能忠敬旧宅→水郷さわら街並み交流館→忠敬茶屋→JR佐原駅   | 約6Km   | JR佐原駅<br>JR佐原駅                | 古澤                        |
|     | 2025 |    |    |              |   | 休 会   |        |                               |                           |
| 287 | 2    | 15 | 土  | お台場          | 老いの科学を学ぼう                               | 国際展示場駅 - そなエリア - 日本科学未来館(入場解散)  | 約4Km   | ゆりかもめ 国際展示場<br>国際展示場          | 23年秋展示更新<br>「老いと科学」<br>柿本 |
| 289 | 3    | 29 | 土  | 埼玉県幸手市       | 日光街道幸手宿から幸手権現堂<br>桜堤見学                  | 再挑戦<br>東武スカイツリーライン幸手駅→バス→権現堂桜堤散策→聖福寺→雷電神社→幸手宿本陣跡<br>明治天皇行在所跡→ 東武スカイツリーライン幸手駅 (ゴール)  | 約7Km   | 東武幸手駅<br>東武幸手駅                | 古澤                        |