

2026年度『健康歩こう会』活動計画表(案)

2026年4月～2027年3月

回	月	日	曜日	地区	テ ー マ	コース・見どころ	距離(km)	集合地 解散地	備考
299	2026年 4	18	土	神奈川県 横浜市	根岸森林公園と 未知の外人墓地探検	山手駅 → 根岸外国人墓地 → 根岸森林公園 → 南京墓地(中華義荘) → イタリア山庭園 → 石川町駅		京浜町北線 山手駅	有田・伊東
300	5	16	土	川崎市	川崎生田緑地 古民家探訪と 宙(そら)の散歩	向ヶ丘遊園駅 → 生田緑地古民家園 → かわさき宙と緑の科学館 → 向ヶ丘遊園駅	往復1km	小田原線 向ヶ丘遊園駅	25年10月例会 再 有田・伊東
301	6	20	土	千代田区	皇居周辺一周ウォーキング	東京駅 — 和田倉門 — 大手門 — 和気清麻呂像 — 平川門 — 科学技術館 — 千鳥ヶ淵 — 半蔵門 — 国立劇場 — 最高裁判所 — 国会議事堂 — 桜田門 — 皇居外苑 (ゴール) 人気の皇居周辺ランニングコースを歩き、江戸城の見附、内堀の違いを探る	約5Km	東京駅 東京駅	25年5月例会 再 柿本
302	7	18	土	横浜市 鶴見区	東海道を歩く 鶴見～川崎	鶴見駅 → 鶴見神社 → 寺尾稻荷道道標 → 鶴見橋関門旧跡 → 鶴見川橋 → 市場下町公園 → 金剛寺 → 市場一里塚 → 熊野神社 → 旧東海道碑 → 無縁塚 → 松尾芭蕉句碑 → 芭蕉ポケットパーク→東海道川崎宿 石碑 → 川崎駅	3.5km	JR鶴見駅 JR川崎駅	有田・伊東
	8					休 会			
303	9	19	土	市川市・行徳	行徳の歴史と 神輿づくりを訪ねて	妙典駅 — 行徳神輿ミュージアム — 常夜灯公園 — ふれあい伝承館 — 笹屋うどん跡 — 加藤邸 — 田中邸・神明社 — 徳願寺 — 妙典駅	約4Km	妙典駅 (メトロ・東西線) 妙典駅	辻井
304	10	17	土	横浜市 野毛地区	イングリッシュガーデンと 野毛山動物園散策	横浜駅西口りそな銀行前 → 横浜イングリッシュガーデン → 野毛山動物園 → 掃部山公園 → 野毛飲食街 → 桜木町 ・☆野毛(懇親会)		相鉄線 平沼橋駅	25年6月例会 再
305	11	21	土	さいたま市 浦和区	別所沼から文教の街を歩く	JR武蔵浦和駅 — 花と緑の散歩道 — 別所沼 — 調(つきのみや)神社 — 埼玉会館 — 玉蔵院 — 浦和うなこちゃんの像 — サッカー選手の足形 — ロータリー中央の「Soccer」の文字 — JR浦和駅 別所沼のメタセコイアの紅葉が美しい 11月に実施	約5Km	JR武蔵浦和駅 JR浦和駅	11月実施推奨 柿本
306	12	19	土	台東区	上野の山・徳川将軍ゆかりの 史跡を巡る	鶯谷駅 — 浄名院 — 東叡山寛永寺 — 両大師堂 — 旧寛永寺・五重塔 — 上野東照宮 — 天海毛髪塔 — 清水観音堂 — 彰義隊の墓 — 西郷隆盛像 — 上野駅	約3Km	JR鶯谷駅 JR上野駅	辻井
307	2027年 1	9	土	北区・台東区 文京区	谷中七福神巡り	JR田端駅 — 東覚寺(福祿寿) — 青雲寺(恵比寿) — 修性院(布袋尊) — 谷中ぎんざ商店街 — 長安寺(寿老神) — 天王寺(毘沙門天) — 谷中霊園 — 護国院(大黒天) — 不忍池辯天堂(弁財天) — JR上野駅	約6Km	JR田端駅 JR上野駅	正岡さんご提案 柿本
308	2	20	土	新宿区	信濃町から四谷の史跡を訪ねる	JR信濃町駅 — 民音音楽博物館 — 文学座 — 大日本茶道進学会 — 於岩稲荷田宮神社 — 本性寺 — 須賀神社 — 勝興寺 — 西応寺 — 戒行寺 — 宗福寺 — 西念寺 — 愛染院 — 東福院 — 日宗寺 — 祥山寺 — 消防博物館 — 地下鉄丸ノ内線 四谷3丁目(ゴール)	約5Km	JR信濃町 四谷3丁目	文京区イベントより 有田
309	3	20	土	品川区・大田区	東急池上線でぶらり旅	五反田 — 戸越銀座駅(商店街でぶらり食べ歩き) — 洗足池駅 — (勝海舟記念館・墓 洗足池散策) — 池上駅(池上本門寺参拝) — 蒲田		五反田 蒲田	柿本