

2024年度『健康歩こう会』活動計画表(案)

2024年4月～2025年3月

※ この内容は計画であり、実施する内容は変更されることがあります。

回	月	日	曜日	地区	テ ー マ	コース・見どころ	距離(km)	集合地 解散地	備考(担当)
279	2024 4	20	土	横浜市	横浜今昔物語 「神奈川宿～みなとみらい」	東神奈川駅→幸ヶ谷公園→本覚寺→高島山公園→神奈川台関門跡→料亭田中家→はまれールウォーク→横浜ベイウオーター日産グローバル本社→Kアリーナ→横浜駅(ゴール)	約5Km	JR東神奈川駅 長谷川さん紹介コース JR横浜駅	夏を思わせる快晴 23名参加 有田
280	5	18	土	目黒区自由が丘	オシャレな街並み散歩	自由が丘駅 — 女神像 — 九品仏緑道 — マリクレール通り — ウォーターフロント — メイプルストリート — 浄真寺(九品仏) — 九品仏緑道 — 学園通り — 自由が丘公園 — 自由が丘学園高校 — ラ・ヴィータ — 熊野神社 — カトレアストリート — モンブラン — 自由が丘駅(ゴール)	約5Km	東急東横線大井町線 自由が丘駅 東急自由が丘駅	夏のような暑い日 27名参加 柿本
281	6	15	土	武蔵野市 三鷹市	井の頭公園 井の頭文化園散策	吉祥寺駅 → 井の頭自然文化園 → 御殿谷遺跡の碑 → お茶の水 → 野口雨情歌碑 → ひょうたん池 → 神田川起点 → 弁財天道標 → 中田喜直歌碑 → 徳川家光御切付旧跡 → 井の頭文化園(分園) → 七井橋 → 七井橋通り → 吉祥寺駅(ゴール)	約6km	吉祥寺駅 吉祥寺駅	気温が高い曇り空 30名参加 伊東
282	7	20	土	市川市	下総国分寺	京成国府台駅 — 下総国分寺 — 下総国分尼寺跡 — 幸新党 — 日枝神社・龍珠院 — 竺園寺 — 原切様 — 宝珠院 — 丘の上から市内を眺望 — 瓦窯跡 — 京成国府台駅(ゴール)		京成国府台駅 京成国府台駅	辻井さん紹介 熱中症警戒が出る 猛暑日 18名参加 柿本
	8					休 会			
283	9	21	土	港区	支部発足30周年記念例会 健康歩こう会発足第1回目の コースを歩く	目黒駅(スタート) — 自然教育園 — 泉岳寺 — 慶応義塾大学 — 善福寺 — 麻布十番(ゴール)		目黒駅 麻布十番駅	30度超えの暑い日 風があるので過ごし やすい 27名参加 柿本
284	10	19	土	鎌倉市	朝比奈切通から鶴ヶ岡八幡宮へ	京急金沢八景駅→(バス)→朝比奈バス停→朝比奈切通→梶原大刀洗水→十二所神社→光触寺→浄妙寺→報国寺→杉本寺→源頼朝の墓→鶴ヶ岡八幡宮→JR鎌倉駅		金沢八景駅 鎌倉駅	晴れ・曇り 19名参加 有田
285	11	16	土	調布市	ゲゲゲ散歩と深大寺蕎麦	調布駅 → 天神通り → 布多天神社 → 野川 → 深大寺 → お屋(矢田部茶屋) → 水生植物園 深大寺城跡 → 布田駅 (水木しげるさんの命日は11月30日なので11月が良いかも)	約4km	調布駅 布田駅	曇り 23名参加 伊東
286	12	21	土	早稲田	早稲田周辺を歩く	早稲田 — 穴八幡宮 — 肥後細川庭園 — 早稲田大学 — 夏目漱石山房記念館 — 早稲田駅(ゴール)	約5Km	東西線早稲田駅 東西線早稲田駅	晴れ・曇り 25名参加 柿本
	2025 1					休 会			
287	2	15	土	お台場	老いの科学を学ぼう	国際展示場駅 — そなエリア — 日本科学未来館(入場解散)	約4Km	ゆりかもめ 東京クルーズターミナ 国際展示場	真冬を思わせる 寒い晴れ 27名参加 柿本
289	第5土曜 3	29	土	千代田区	東京の桜を求めて歩く	東京の桜の名所を求めて歩く 千鳥府が淵 — 北の丸公園 — 靖国神社	約5Km	竹橋駅 市ヶ谷駅	天候不順(雨)の 予報のため中止 柿本