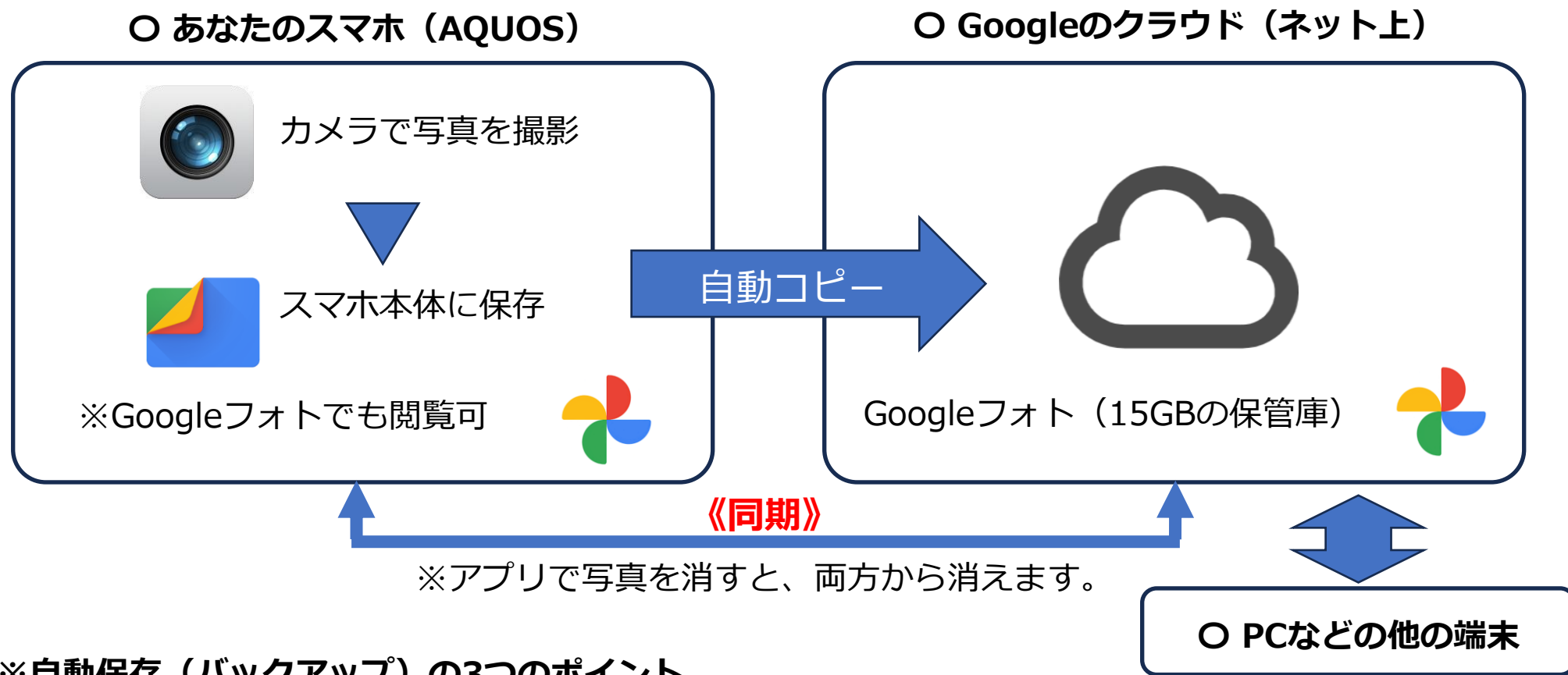


スマホの写真の保存について ＜Google フォト活用術＞

- ① スマホ（Android）の写真の自動保存（バックアップ）について
- ② Windowsパソコンでスマホの写真を共有する
- ③ アルバムで整理する
- ④ 他の人と共有する
- ⑤ 保存容量を増やす（有料プランへの切り替え）

7月31日（金）
パソコン・スマホ倶楽部

スマホ（Android）の写真の自動保存（バックアップ）・・・Googleフォトについて



※自動保存（バックアップ）の3つのポイント

1. 自動で「コピー」が作られる

写真を撮ると、自動的にGoogleの保管庫（クラウド）へ写真が送られます。

2. 「同期（どうき）」しているため削除に注意

スマホの「Googleフォト」アプリで写真を削除すると、スマホ本体からもクラウドからも同時に消えてしまいます。

3. スマホの容量だけを空ける方法がある

「スマホの容量がいっぱいだから写真を消したい」というときは、普通にゴミ箱に入れるのではなく、アプリのメニューにある「空き容量を増やす」というボタンを使います。これを使うと、クラウドに残したまま、スマホ本体のデータだけを安全に一括削除できます。

A Q U O S スマホ（Android）の自動保存の設定方法

【注意】 自動保存の設定の前のスマホに保存している写真の容量を確認しましょう。

※次ページ以降要確認

1. Googleフォトアプリを開く

Googleフォトアプリを起動します。

2. プロフィールアイコンをタップ

画面の右上にある**自分の丸いアイコン**をタップします。

3. 「Googleフォトの設定」を開く

メニュー内から「**Googleフォトの設定**」（または「**フォトの設定**」）を選択します。

4. 「バックアップ」をタップ

設定項目の一番上にある「**バックアップ**」に進みます。

5. スイッチをオン/オフする

「バックアップ」の横にある**スイッチ**を切り替えます。

オン（青色・右側）にすると自動保存が開始されます。

スマートフォン写真保存（Googleフォト）のきほん・・・その1

①15GBの共有制限

無料で保存できる容量は、Googleアカウント全体で15GBです。
写真だけでなく、メールやドキュメントのデータも含まれます。

②「節約画質」で保存する

写真や動画のバックアップ設定を「元の画質」から「節約画質」に変更することで、データを圧縮し、より多くの写真を無料で保存できます。

③不要なデータの削除

容量がいっぱいになった場合は、不要な写真や動画、Gmailの添付ファイルなどを削除することで容量を空けることができます。

○自動保存を行う場合はバックアップをONにする。

○操作方法

Googleフォトのバックアップ画質が、「元の画質」になっているのを、「保存容量の節約画質」に変更する手順

The image is a composite of four screenshots from an iPhone, illustrating the steps to enable mobile data backup. A red arrow points from the 'Backup' option in the settings menu to the 'Mobile Data Usage' screen.

- Settings Menu:** The '設定' (Settings) app is open, and the 'バックアップ' (Backup) option is highlighted with a red box.
- Backup Settings:** The 'バックアップ' screen shows the selected backup method as 'iCloud' and the destination as 'バックアップ先: [redacted]@gmail.com'. The 'モバイルデータ通信' (Mobile Data) toggle is turned on.
- Mobile Data Usage:** The 'モバイルデータ通信の使用...' (Mobile Data Usage) screen shows the backup option set to 'データなし' (No Data), which is highlighted with a red box. A callout bubble explains: 'Wi-Fiだけでバックアップする設定' (Setting to back up only over Wi-Fi).
- Mobile Data Usage (Unlimited Plan):** The same screen is shown for an unlimited plan, where the 'データなし' option is replaced by '無制限' (Unlimited), also highlighted with a red box. A callout bubble explains: '4Gや5Gでも、構わずその場でバックアップする設定 (無制限プランの場合はこちらでもよい)' (Setting to back up anywhere, even on 4G or 5G (this is also fine for the unlimited plan)).

Windowsで役立つ便利な使い方 5 選

①ドラッグ&ドロップで一発アップロード

PC内の写真をGoogleフォトのブラウザ画面に直接ドラッグ&ドロップするだけで、素早くアップロードが完了します。GoogleフォトのアルバムにPCの写真も追加できます。

②キーボード操作でサクサク選択

大量の写真を整理・削除する際は、最初の写真をクリックし、Shift キーを押しながら最後の写真をクリックすると、間にある写真が一括選択できます。マウスで1つずつ選ぶ手間が省けます。

③キーワード検索で目的の写真を一発表示

Googleの強力なAI検索が使えるため、「犬」「海」「東京タワー」などと検索窓に入力するだけで、写っているものを自動認識して該当する写真を瞬時に探し出せます。

④PCへの一括ダウンロード

PCに保存したい写真やアルバムを開き、右上のメニュー（縦の3点リーダー）から「ダウンロード」を選択すると、簡単にPCへ保存できます。複数の写真を選択して Shift + D キーを押すことでも一括ダウンロードが可能です。

~~⑤Google ドライブ（デスクトップ版）で自動バックアップ~~

~~「パソコン版 Google ドライブ」アプリをインストールして設定を開き、バックアップしたいフォルダを指定すると、そのフォルダ内の画像が自動的にGoogleフォトにアップロードされるようになります。~~

※検索のコツ

写真に写っている文字（レシートの文字、看板、手書きのメモなど）も検索対象になります。また、特定の「日付」や「場所（横浜など）」を入力して絞り込むこともできるため、膨大な写真の中から探す時間を大幅に短縮できます。

● WindowsのGoogleフォトの起動

①Googleクロームのアイコンをクリック（デスクトップであればダブルクリック）して起動する。



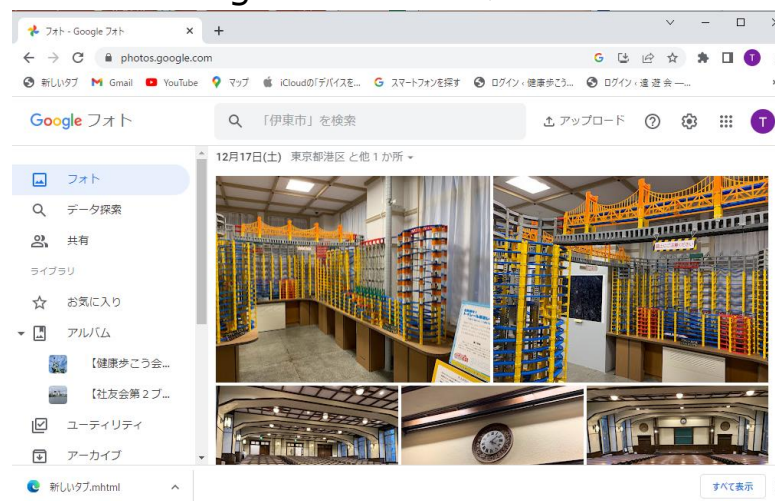
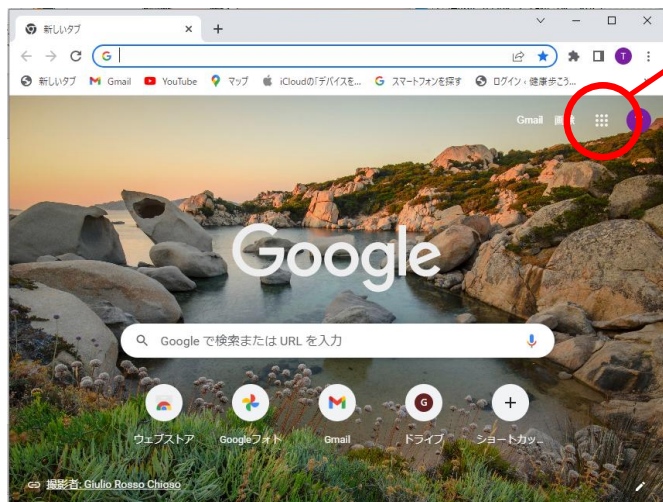
②Google Chromeより右上のGoogleアプリをクリック。



→フォトのアイコンをクリック。



○Googleフォトが起動します。

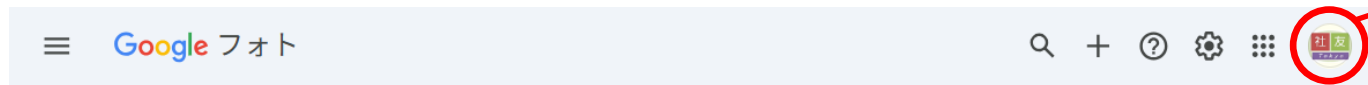


※グーグルクロームが無い場合は <https://www.google.com/chrome/> からChromeをダウンロード後インストールします。

【重要】

パソコンはスマートフォンと同じアカウント名でグーグルにログインします。

右上のアカウントアイコンをクリックして確認



●グーグルフォトの写真をパソコンに保存する方法

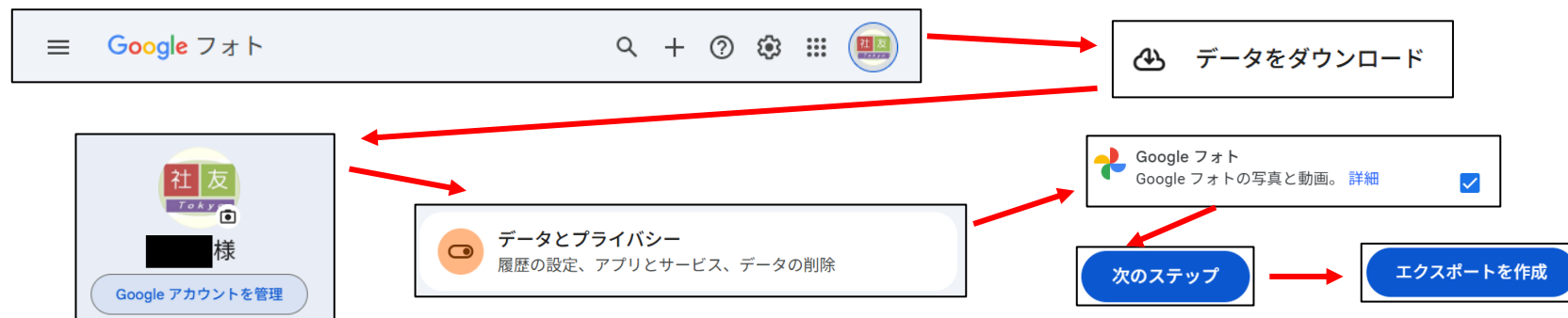
保存したい写真の左上をクリックして選択し、右上の「その他のオプション」（3点リーダー）から「ダウンロード」をクリックする。



ダウンロードしたファイルはパソコンのダウンロードフォルダに保存されます。

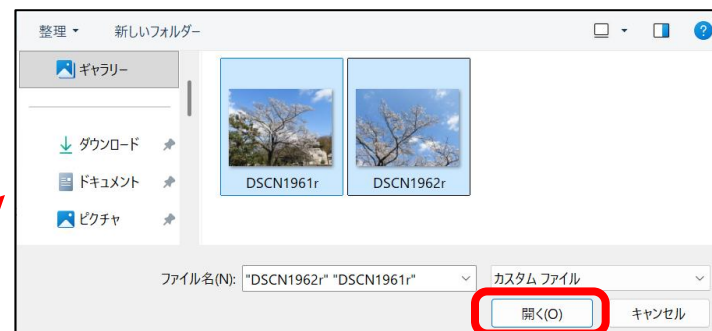
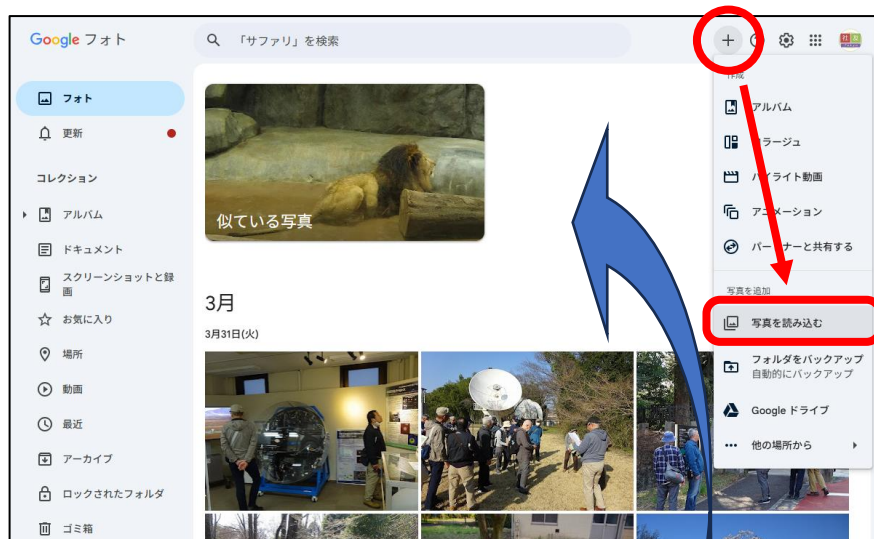
- ・1つだけの写真をダウンロードした場合はそのファイルが保存
- ・複数の写真を選択してダウンロードした場合は圧縮された状態で保存されるので解凍します。

【ご参考】グーグルフォトの全データを一括でダウンロードすることも可能です。（メールでリンクが届きます）



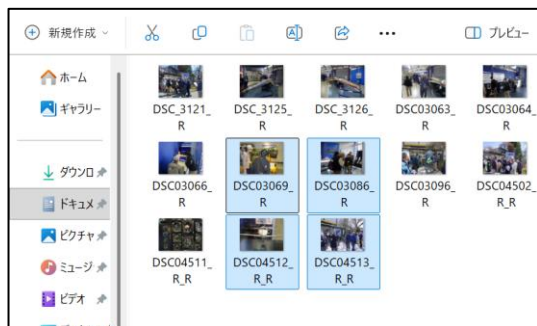
●パソコンの写真をグーグルフォトに追加する2つの方法+自動転送

- その1** 「写真を作成・追加する」（プラスボタン）から「写真を読み込む」をクリックしてパソコンに保存している写真を選び「開く」で追加



写真を選んで「開く」をクリックする。

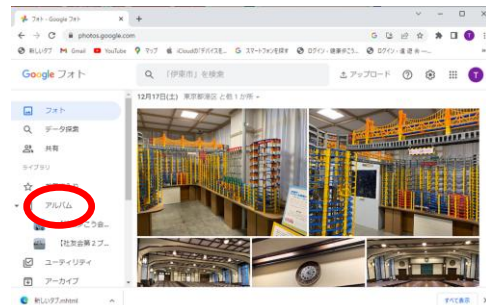
- その2** 追加したい写真を選んでドラッグ&ドロップで追加



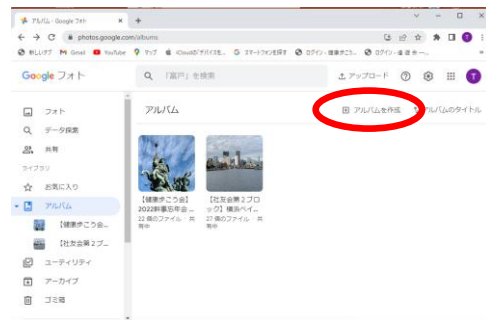
~~PCからGoogleフォトへ写真を自動保存する~~

1. アプリのインストール
公式サイトからパソコン版Google ドライブをダウンロードし、PCにインストールしてログインします。
<https://ipv4.google.com/intl/ja/drive/download/>
2. フォルダの追加
インストール後、Google ドライブの設定画面を開きます。
「設定」>「フォルダを追加」を選択し、自動アップロードしたいPC内のフォルダ（「ピクチャ」など）を選択します。
3. Googleフォトへの同期設定
フォルダを追加する際、または追加した後のオプション設定画面で、「Google フォトに同期」にチェックを入れて保存します。
この設定を完了させると、PCの指定フォルダに写真を追加または移動させた際に、自動的にGoogleフォトにバックアップされるようになります。

●アルバムの作成



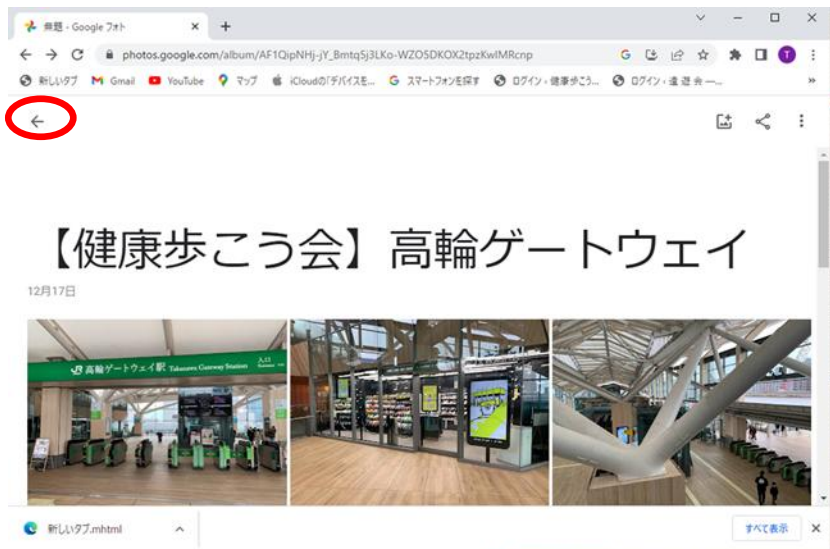
①アルバムをクリック



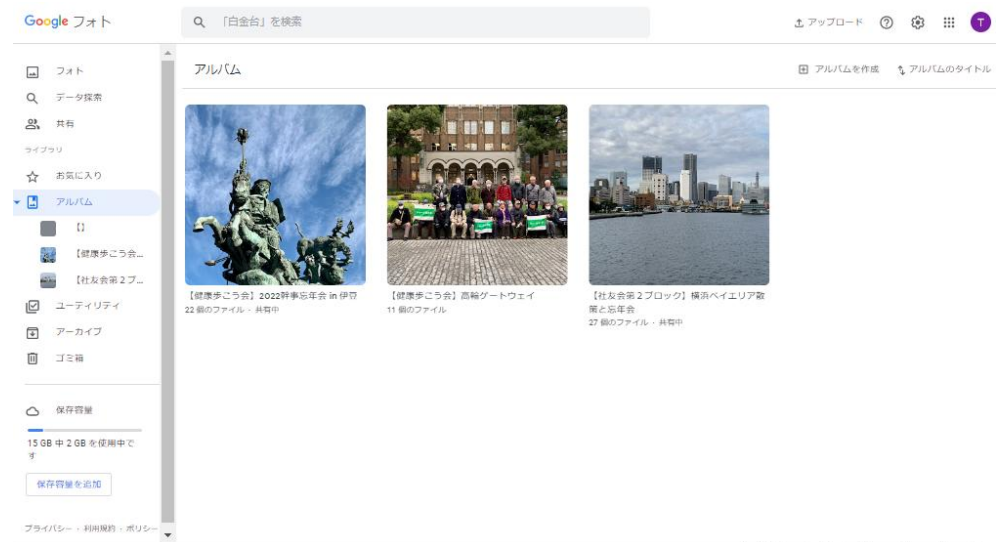
②アルバムの作成をクリック



③タイトルを入力しアルバムに入れる写真を選択する



④左上の戻るボタンでアルバム一覧に戻れます。



●アルバムの編集と共有リンク



共有

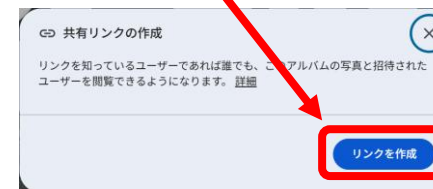


●共有（リンク）

- ・右上の「共有」ボタンをクリック
- ・「リンクを作成」ボタンをクリック



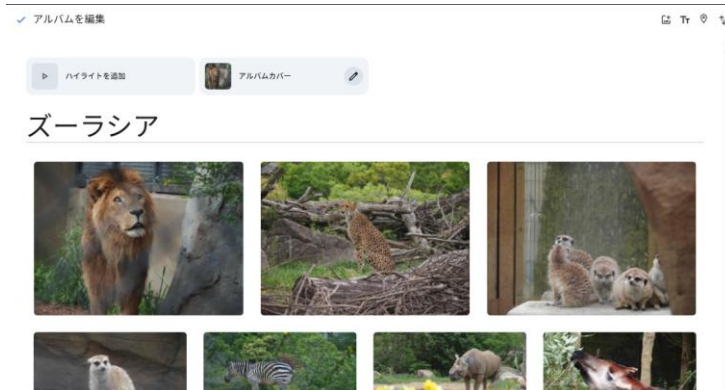
一度設定すれば次回から「共有」ボタンをクリックするとURLが表示される。



「コピー」ボタン後、メール等でアドレス(URL)を連絡する。

●アルバムを編集

右上の「その他のオプション」（3点リーダー）から「アルバムを編集」をクリック



写真の順番やタイトルの修正、テキスト追加などができます。

Googleフォトの保存容量について（無料プラン？ o r 有料プラン？）

※Googleフォトの容量（無料の場合はGmailやGoogleドライブと合わせて15GB）を超えると、新しく写真や動画のバックアップができなくなります。さらに、Gmailでメールの送受信ができなくなるなどの影響が出て、超過状態が2年間続くとデータが削除されるおそれがあります。

○無料で使える容量は？

Googleフォトの保存容量は、**最初の15GB（ギガバイト）まで無料**で使えます。ただし、この15GBはGoogleフォトだけでなく、GmailのメールやGoogleドライブのファイルとも共有されています。そのため、写真だけでなくメールなどが原因で容量がいっぱいになることもあります。

ちなみに15GBの容量は「元の画質」なら写真約3,500～4,000枚、「節約画質」なら写真約10,000～13,000枚が保存できる目安になります。

○有料で保存容量を大きく増やす方法

Googleの有料プランGoogle Oneに加入すると保存枠そのものを大きくできます。

プラン名	使える容量	月額料金 (税込)	年額料金 (税込)	主な特徴・メンバー特典
無料プラン	15 GB	0円	0円	誰でも最初から使える基本容量（Gmail、ドライブと共有）
ベーシック	100 GB	290円	2,900円	写真や動画を数年分たっぷり残したい方向け、家族と容量共有
スタンダード	200 GB	440円	4,400円	家族の写真や動画をたくさん撮る方向け、家族と容量共有
プレミアム	2 TB (2000GB)	1,450円	14,500円	容量を気にせず最高画質で保存、Google Meetの長時間通話特典

○有料プランの容量以外のメリットは？

(※料金は2026年現在の、個人向けGoogle公式価格)

1. 有料プラン限定の「高度なAI編集機能」
本来はGoogleの最新スマホ（Pixelシリーズ）などでしか使えない強力な編集機能が、iPhoneや他のAndroidスマホ、パソコン（ブラウザ版）でも使えるようになります。
2. 家族で容量をシェアできるGoogle Oneの容量（100GB～）は、最大5人の家族（自分を含めて6人）と分け合うことができます。
3. Googleの専門スタッフに相談できるGoogleフォトの操作で困ったときや、バックアップがうまく進まないときなどに、Googleのスペシャリストへ直接チャットやメールで相談（問い合わせ）ができるようになります。

Googleフォトの保存容量を増やす方法（有料プランへの加入） （WindowsPC Googleフォトで手続きを行う場合の手順）

○事前準備：支払いのためのクレジットカード（又はデビットカード）

○手順

①Googleフォトを開く。

パソコンのブラウザでGoogleフォトを開きます。

②左下の「保存容量」にあるボタンをクリックする。

Googleフォトの画面の左下のメニューを下にスクロールすると「保存容量」が表示されその下の「保存容量を追加」または「保存容量を購入」、「保存容量を割引で購入」等のボタンが表示されるのでクリックする。

③プラン選択画面（Google One）に切り替わる。

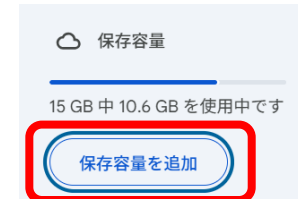
自動的にGoogle Oneのプラン選択画面に切り替わります。

④プランと支払い間隔を選ぶ。

お勧めプランが表示されるのでそこから選ぶか又は、「すべてのプラン」をクリックしてプランを選ぶ（年単位の契約も「すべてのプラン」から）
※希望する容量（100GBなど）、「月単位」か「年単位」かを選びます。

⑤お支払いを完了させる。

クレジットカード情報を入力し、画面の指示に従って[登録] または [定期購入] をクリックすれば完了です。



本日の勉強会でご紹介した項目 ＜Google フォト活用術＞

- ① スマホ（Android）の写真の自動保存（バックアップ）について
- ② Windowsパソコンでスマホの写真を共有する
- ③ アルバムで整理する
- ④ 他の人と共有する
- ⑤ 保存容量を増やす（有料プランへの切り替え）

ご清聴ありがとうございました

🌟 Google One加入でPCでも使えるようになるAI編集機能

無料版のPCブラウザでは基本的な明るさ調整やトリミングしかできませんが、加入後は以下のプレミアム編集機能（グラデーションのアイコンが目印）が使えるようになります。

・ポートレート ライト

効果：被写体の顔にあたる「光の位置」や「明るさ」を、後から自由に変更できます。

解決する不満：逆光で顔が暗くなってしまった写真も、まるでスタジオで照明を当て直したかのように自然に明るくできます。

・ぼかし（背景ぼかし）

効果：普通のデジカメやスマホの通常モードで撮った写真でも、後から背景をボケさせることができます。

解決する不満：背景に余計なものが写り込んでごちゃごちゃしている写真を、被写体が際立つ印象的なポートレートに仕上げられます。

HDR（ハイダイナミックレンジ）

効果：写真全体の明るさとコントラストをAIが自動で最適なバランスに強めます。

解決する不満：景色が白飛びしてしまったり、影が真っ黒に潰れてしまったりした写真を、肉眼で見たような鮮やかな1枚に復元します。

空（スカイパレット）

効果：写真に写っている「空」の色だけを認識し、別の空模様に変えられます。

解決する不満：せっかくの旅行なのに曇り空でどんよりした写真を、ワンクリックで「鮮やかな青空」や「ロマンチックな夕焼け空」に変更できます。

カラー フォーカス

効果：人物など主役の被写体だけをカラーで残し、背景だけを自動でモノクロ（白黒）にします。

解決する不満：ポスターや作品のような、芸術的で目を引くメリハリのある写真が簡単に作れます。

⚠️ ご注意：それでも解決できない「物足りなさ」冒頭でもお伝えした通り、以下の生成AI機能はGoogle Oneに加入しても、PC（Windows）のブラウザ版Googleフォトでは使うことができません。

✖️ 消しゴムマジック（不要なものを消す）

✖️ 編集マジック（被写体の位置を動かす・サイズを変える）

これらはスマホ（Android/iPhone）のGoogleフォトアプリ限定の機能です。

💡 結論：あなたに最適なステップPC上での「明るさ・色味・背景のボケ感」といった画質クオリティの物足りなさを解消したいのであれば、Google One（月額250円～の100GBプランなど）に加入する価値は十分にあります。

もし、あなたが求めている「物足りなさの解消」が、上記のような色味やボケ感のAI補正ではなく、「不要なものを消したい」「人物を移動させたい」といった合成・消去系である場合は、Google Oneを買うよりも、前のステップでご紹介したWindows標準の「フォト」アプリ（無料の生成消去）を試すか、スマホアプリ版のGoogleフォトで作業することをおすすめします。

	ベーシック	スタンダード	プレミアム	Google AI Pro	Google AI Ultra
料金	290円/月	440円/月	1,450円/月	2,900円/月	36,400円/月
ストレージ	100GB	200GB	2TB	2TB	30TB
ファミリー共有	○	○	○	○	○
AIサービス	制限付き	制限付き	制限付き	上位プラン	最上位プラン

Google Oneの大きな魅力のひとつが「家族でストレージを共有できる」点です。
1つのプランに加入すれば、最大5人のファミリーメンバー（合計6人）と容量を分け合うことができます。
たとえば、4人家族の誰か1人がプレミアムプラン（月額1,450円：2TB）に加入すれば、1人あたり月額約360円で500GBもの容量を使用可能です。
スタンダードプラン（200GB）が月額440円であることを考えると、個別でプランを契約するよりもプレミアムプランを1つ契約してシェアする方が圧倒的にコスパが良いでしょう。
なお、共有メンバーには個別のGoogleアカウントが割り当てられるため、各自がアップロードした写真やファイルが他の家族に見られることはありません。
また、プランの管理者は、必要に応じてメンバーの追加・削除をいつでも行えます。

Googleフォトアプリ内から確認する方法

アプリから確認したい場合は、以下の手順でも同じ画面を開けます。

1. Googleフォトアプリを開きます。
2. 右上のプロフィールアイコン（自分の丸いアイコン）をタップします。
3. メニュー内の「アカウントのストレージ」（または「ストレージの管理」）をタップします。
4. 詳細な内訳画面が表示されます。

Googleフォートの無料容量15GB（※GmailやGoogleドライブと共有）を使う場合、「元の画質」なら写真約3,500～4,000枚、「節約画質」なら写真約10,000～13,000枚が保存できる目安です。

写真のサイズが16MPを上回る場合は、16MPまで縮小されます。
動画の解像度が1080pを上回る場合は、1080p（高画質）に調整されます。

保存枚数・動画の長さの目安一覧

画質設定	写真だけ保存する場合（1枚あたり）	動画だけ保存する場合（1分あたり）
元の画質 （撮影したままの画質）	約 3,500 ～ 4,000 枚 （目安：約4MB / 枚）	約 2 時間（約120分） （目安：約130MB / 分※1080p）
節約画質 （Googleが自動圧縮）	約 10,000 ～ 13,000 枚 （目安：約1.2MB / 枚）	約 7 時間（約430分） （目安：約35MB / 分）

保存枚数・動画の長さの目安一覧画質設定写真だけ保存する場合（1枚あたり）動画だけ保存する場合（1分あたり）元の画質（撮影したままの画質）約 3,500 ～ 4,000 枚（目安：約4MB / 枚）約 2 時間（約120分）（目安：約130MB / 分※1080p）節約画質（Googleが自動圧縮）約 10,000 ～ 13,000 枚（目安：約1.2MB / 枚）約 7 時間（約430分）（目安：約35MB / 分）