

世界一簡単！70歳からのスマホ使いこなし術



出版社 アスコム
著者 増田 由紀
発売日 2024年6月1日
価格 1,500円（税別）

ただの「スマホの使い方」の本ではありません。

- 「操作の困りごと」が、人に聞かなくても解決できる
- 70代、80代だからこそ、スマホの「すごい使い道」がわかる
1万5000人のシニア世代にスマホを教えてきた著者だから知っている、シニア世代特有の「スマホのつまずきポイント」があります。

人に聞かず解決！70歳からのスマホ使いこなし術2



出版社 アスコム
著者 増田 由紀
発売日 2025年6月26日
価格 1,500円（税別）

★☆☆大ベストセラー待望の第2弾！★★★

「スマホを使わなければならない場面」の練習ができる！

それがこの本の特徴です。

シリーズ累計33万部を超えるベストセラーとなった『世界一簡単！70歳からのスマホの使いこなし術』と『70歳からのスマホのパスワード記録ノート』。

世界一やさしい70歳からのスマホ Android&iPhone 対応



出版社 インプレス
著者 牧壮 増田 由紀
発売日 2025年6月16日
価格 900円（税別）

初めてスマホを使う70歳以上の方や、スマホを勧めたいご家族のためのスマホ入門書です。

巻頭特集では、スマホの基本的なタッチ操作やホーム画面の見方を丁寧に解説。

「できた！」が増える 70歳からのゆうゆうスマホ生活



出版社 Gakken
著 者 吉田昂平 (埼玉スマホ教室)
発売日 2026 年 3 月 2 日
価 格 1,650 円 (税込)

★★人気 YouTube チャンネル【埼玉スマホ教室】が教える！スマホをもっと活かしたいシニアのための、やさしい入門書★★

スマホは持っているけれど、使っているのは電話と LINE だけ。
そんな 70 代の方へ向けた、暮らしに寄り添ったスマホ入門書です。

本書は、「すべてを使いこなす」ことを目指しません。

調べものや外出、買い物など、身近な場面から、まずは、ひとつできれば十分。

その小さな「できた！」が、次の一步につながっていきます。

脳にいいスマホ 認知症をスマホで予防する



出版社 サンマーク出版
著 者 内田直樹
発売日 2026 年 1 月 19 日
価 格 1,650 円 (税込)

認知症の専門医が指南する、スマホから始める認知症予防！

「脳にいい使い方」で、あなたのスマホは、あなたの脳を助ける
「頼れる相棒」に変わります。

これからの知的シニアの、「脳の伴走者」としてスマホをどう使うのか、認知症専門医が教えます。

◎脳の余力「認知予備能」を鍛える

◎国際的な論文「ランセット」で発表された

「認知症の 14 のリスク」の改善

これら 2 つの柱を認知症予防の根拠とし、スマホをどう使うことでこれらを実践できるのか。

全国の名医が「認知症ならこの医師」と評判の認知症専門医が患者さんやその家族の方のエピソードも交えながら「脳にいいスマホの使い方」を指南します。

65 歳からのスマホ&AI 活用術

人生後半が 100 倍楽しくなる！



出版社 オレンジページ
著者 内田直樹
発売日 2025 年 12 月 9 日
価格 1,650 円（税込）

スマホ&AI を味方に人生を楽しみ尽くす！

「スマホを使いこなせない」「わからないことがあっても人に聞けずに困っている」「AI ってどうやって使う?」。そんな人へ、スマホをもっと楽しくお得に使う方法や AI の超・基礎知識を紹介。人生 100 年時代、スマホを味方に今後の人生を楽しみ尽くしましょう！

見てすぐ使える！ 70 歳からのスマホで AI



出版社 祥伝社
著者 増田 由紀
発売日 2025 年 11 月 4 日
価格 1,600 円（税別）

「スマホで AI を使って、楽しく便利な生活する」

この本で、その練習ができます！

AI は、シニア世代こそその使い方で自分らしく、楽しく生きる時間が作れます

たとえば…

●自治会でのあいさつ文が苦手 → AI があなたに合わせて文章を作ってくれます

●英会話教室に興味があるけど参加を迷っている → AI があなただけのやさしく丁寧な先生になってくれます