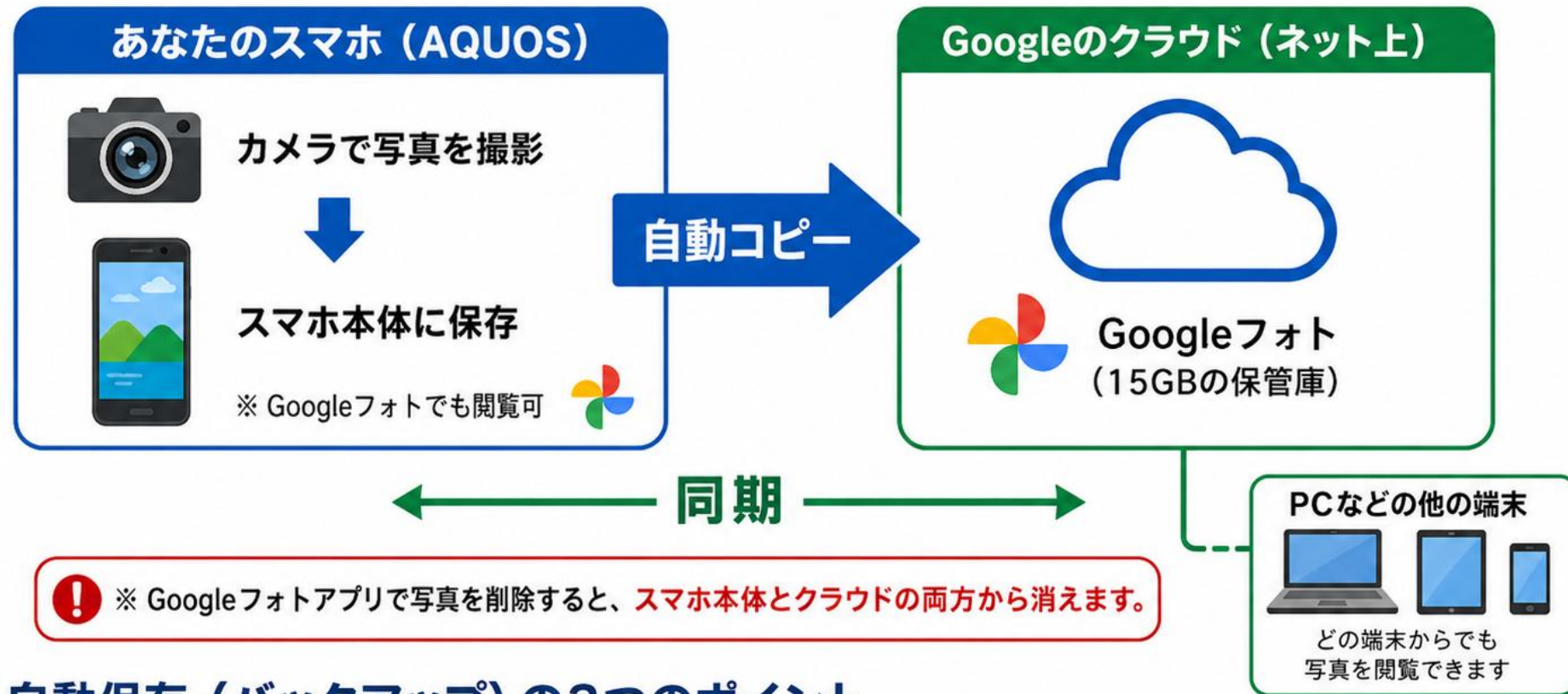


スマホの写真の保存について ＜Google フォト活用術＞

- ① スマホ（Android）の写真の自動保存（バックアップ）について
- ② Windowsパソコンでスマホの写真を共有す・・・デモ
- ③ アルバムで整理する・・・デモ
- ④ 他の人と共有する・・・デモ
- ⑤ 保存容量を増やす（有料プランへの切り替え）

9月27日（日）
パソコン・スマホ倶楽部

スマホ（Android）の写真の自動保存（バックアップ）～ Googleフォトのしくみ～



自動保存（バックアップ）の3つのポイント

- 1 自動で“コピー”が作られる**
写真を撮ると、自動的に Googleの保管庫（クラウド）へ写真が送られます。
- 2 “同期（どうき）”しているため削除に注意**
スマホの「Googleフォト」アプリで写真を削除すると、スマホ本体からもクラウドからも同時に消えてしまいます。
- 3 スマホの容量だけを空ける方法がある**
「スマホの容量がいっぱいだから写真を消したい」ときは、普通にゴミ箱へ入れるのではなく、アプリのメニューにある「空き容量を増やす」を使います。クラウドに写真を残したまま、スマホ本体のデータだけを安全に一括削除できます。

スマートフォン写真保存 (Googleフォト) のきほん・・・その1

無料容量の考え方と、バックアップ設定・保存画質の見直し

① 15GBの共有制限

無料で保存できる容量は、Googleアカウント全体で15GBです。写真だけでなく、メールやドキュメントのデータも含まれます。



② 「節約画質」で保存する

写真や動画のバックアップ設定を「元の画質」から「節約画質」に変更すると、データが圧縮され、より多くの写真を無料で保存できます。



③ 不要なデータの削除

容量がいっぱいになった場合は、不要な写真や動画、Gmailの添付ファイルなどを削除することで容量を空けることができます。



操作方法

自動保存を行う場合は、まず「バックアップ」をONにします。

① Googleフォトを開く



Googleフォトの画面を開き、右上のプロフィールアイコンを確認します。

② プロフィールアイコンをタップ



メニューが表示されたら、いちばん下の「フォトの設定」をタップします。

③ 「フォトの設定」を開く



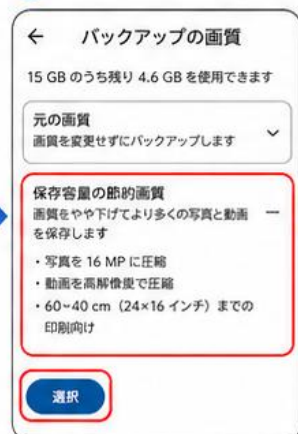
「設定」画面で「バックアップ」をタップします。

④ 「バックアップ」をONにする



「バックアップ」の項目をONにします (青色でON)、次に「バックアップの画質」をタップ。

⑤ 「バックアップの画質」を開く



「バックアップの画質」画面で「保存容量の節約画質」の内容を確認し、「選択」をタップします。

⑥ 「保存容量の節約画質」を選択



「保存容量の節約画質」が選択されていることを確認します。これで設定は完了です。



バックアップ ON

→ 撮った写真が自動保存される

スマホが故障・紛失しても写真が残ります。



節約画質

→ より多く保存しやすい

やや画質は落ちますが、無料でたくさん保存できます。



15GBは共有 → 写真以外のデータも含まれる

Gmailやドライブなども合計15GBの中で使います。

スマートフォン写真保存 (Googleフォト) のきほん・・・その2

通信量 (ギガ) に注意し、Wi-Fiだけでバックアップする設定

1 Googleフォトはクラウド

Googleフォトに写真を入れると、インターネット通信が発生します。



2 モバイル通信では「ギガ」を使う

外でモバイルデータ通信を使ってバックアップすると、契約中のデータ容量が減ります。



3 Wi-Fiだけで送る設定にできる

家のWi-Fiにつながっている時だけ写真を送るように設定すれば、外でいくら写真を撮っても「ギガ」を消費しません。



目安：30GBプランなら、写真の画質によって約5,000～10,000枚程度送れることがあります。



どうしても外で送りたい時は、公衆Wi-Fiにつなぐ方法もあります。

設定の操作手順

おすすめ設定：「モバイルデータ通信の使用量」は「なし (データなし)」にします。

1 Googleフォトを開く



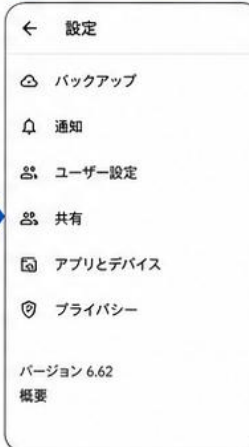
Googleフォトアプリを開きます。

2 プロフィールアイコンをタップ



画面右上の丸いアイコンをタップします。

3 「フォトの設定」を開く



メニュー下部の「フォトの設定」を選びます。

4 「バックアップ」をタップ



設定画面の一番上にある「バックアップ」を開きます。

5 「モバイルデータ通信の使用量」をタップ



少し下へスクロールして、該当項目を選びます。

6 「なし (データなし)」を選ぶ



無制限プランの人は、必要に応じて「無制限」でもOK

1日あたりの上限から「なし (データなし)」を選ぶと、Wi-Fi接続時だけバックアップされます。



Wi-Fiだけでバックアップ

家のインターネットにつながった時だけ自動保存される。



外ではギガを節約

外出先で写真を撮っても、モバイル通信量を使いにくい。



設定後の注意

Wi-FiにつながるまではGoogleフォトに写真が入らない。

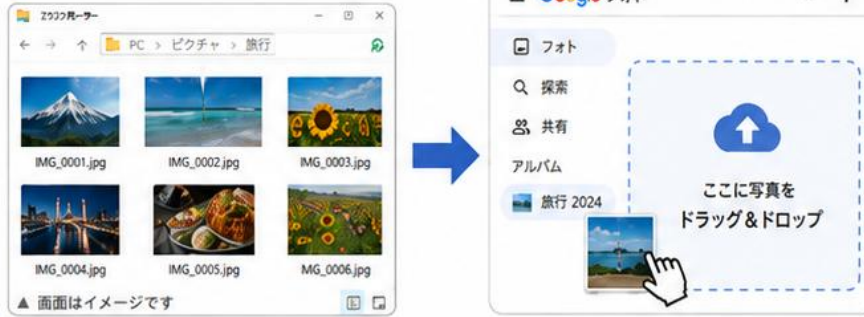
Windowsで役立つ便利な使い方4選

Google フォトをWindowsパソコンで便利に使う操作のイメージ



1 ドラッグ&ドロップで一発アップロード

PC内の写真をGoogleフォトのブラウザ画面に直接ドラッグ&ドロップするだけで、素早くアップロードが完了します。GoogleフォトのアルバムにPCの写真も追加できます。



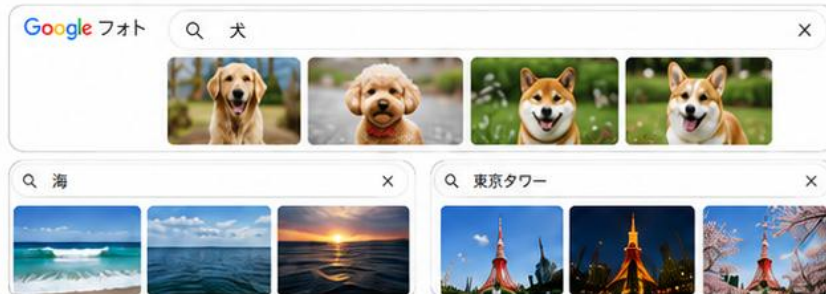
2 キーボード操作でサクサク選択

大量の写真を整理・削除する際は、最初の写真をクリックし、Shiftキーを押しながら最後の写真をクリックすると、間にある写真が一括選択できます。マウスで1つずつ選ぶ手間が省けます。



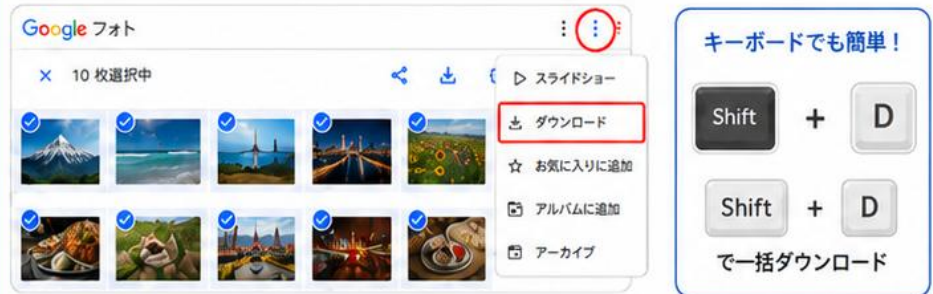
3 キーワード検索で目的の写真を一発表示

Googleの強力なAI検索が使えるため、「犬」「海」「東京タワー」などと検索窓に入力するだけで、写っているものを自動認識して該当する写真を瞬時に探し出せます。



4 PCへの一括ダウンロード

PCに保存したい写真やアルバムを開き、右上のメニュー（縦の3点リーダー）から「ダウンロード」を選択すると、簡単にPCへ保存できます。複数の写真を選択してShift + D キーを押すことでも一括ダウンロードが可能です。



検索のコツ

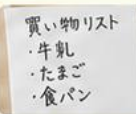
写真に写っている文字（レシートの文字、看板、手書きのメモなど）も検索対象になります。また、特定の「日付」や「場所（横浜など）」を入力して絞り込むこともできるため、膨大な写真の中から探す時間を大幅に短縮できます。



レシートの文字



看板の文字



手書きのメモ



WindowsのGoogleフォトの起動方法

Google ChromeからGoogleフォトを開く手順

1 Google Chromeを起動

デスクトップの Chrome アイコンをダブルクリック、またはタスクバーのアイコンをクリックして開きます。



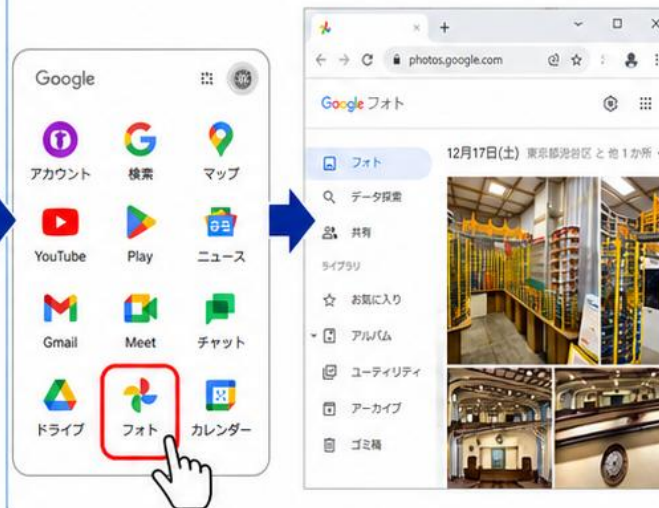
2 右上のGoogleアプリをクリック

Chromeの右上にある9個の点の『Googleアプリ』をクリックします。



3 フォトのアイコンをクリック

表示されたアプリ一覧から「フォト」を選ぶと、Googleフォトが起動します。



Chromeが入っていない場合

Google Chromeが無い場合は、<https://www.google.com/chrome/> からダウンロードしてインストールします。



【重要】ログインするGoogleアカウントを確認

パソコンでは、スマートフォンと同じGoogleアカウントでログインします。
右上のアカウントアイコンをクリックして確認しましょう。



Google フォトの写真をパソコンに保存する方法

Windows でのダウンロード手順をやさしく解説

1 枚または複数の写真を保存する手順

1 保存したい写真の左上をクリックして選択



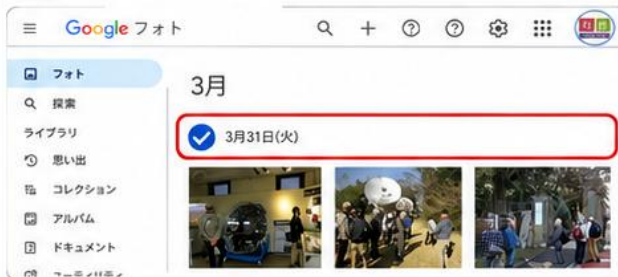
2 右上の「その他のオプション」(3点リーダー) をクリック



3 表示されたメニューから「ダウンロード」をクリック



2 日付を選んで一括ダウンロードも可能



日付単位で選ぶと、その日の写真をまとめて保存できます。



3 保存後はどこに入る?



ダウンロード フォルダー (Windows)

- 1つだけの写真をダウンロードした場合は、その写真ファイルが保存されます。
- 複数の写真を選んでダウンロードした場合は、圧縮ファイル (ZIP) で保存されることがあります。
- ZIP ファイルは解凍して使います。



解凍 (展開)



4 ご参考: Google フォトの全データをまとめて取得する方法



ポイント

- ✓ 右上の3点リーダーからダウンロードします。
- ✓ 複数選択すると、まとめて保存できます。
- ✓ 大量の写真を移すときは、日付選択や全データ取得が便利です。

パソコンの写真をGoogleフォトに追加する2つの方法

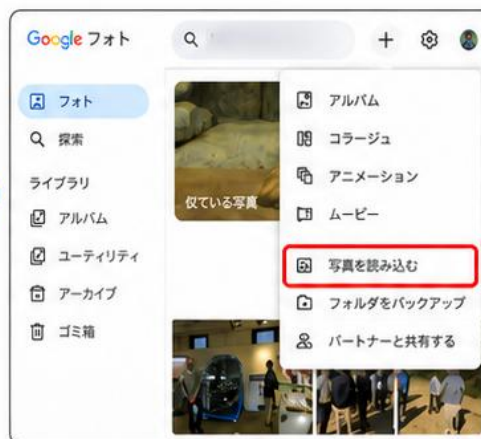
WindowsからGoogleフォトへ写真を追加する手順をやさしく解説

方法1：「作成・追加」から写真を読み込む

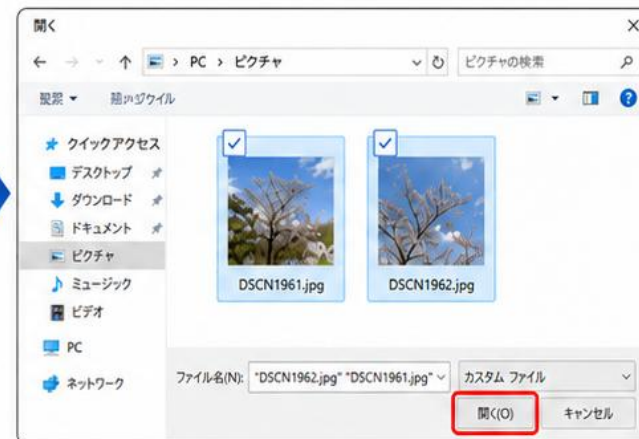
1 Googleフォト画面で右上のプラスボタン「作成・追加」をクリック



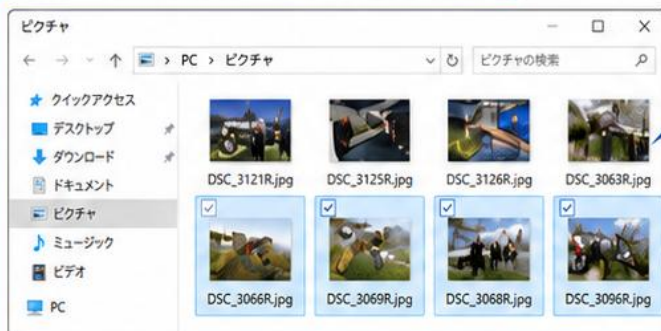
2 メニューから「写真を読み込む」を選ぶ



3 Windowsのファイル選択画面で写真を選んで「開く」をクリック



方法2：ドラッグ&ドロップで追加



追加したい写真を選び、そのままGoogleフォトへドラッグ&ドロップするだけで追加できます。



2つの方法のまとめ



手動追加①：読み込み
「作成・追加」から写真を読み込む



手動追加②：ドラッグ&ドロップ
写真をドラッグ&ドロップで追加

Googleフォトでアルバムを作成する方法

写真をまとめて整理するための基本操作



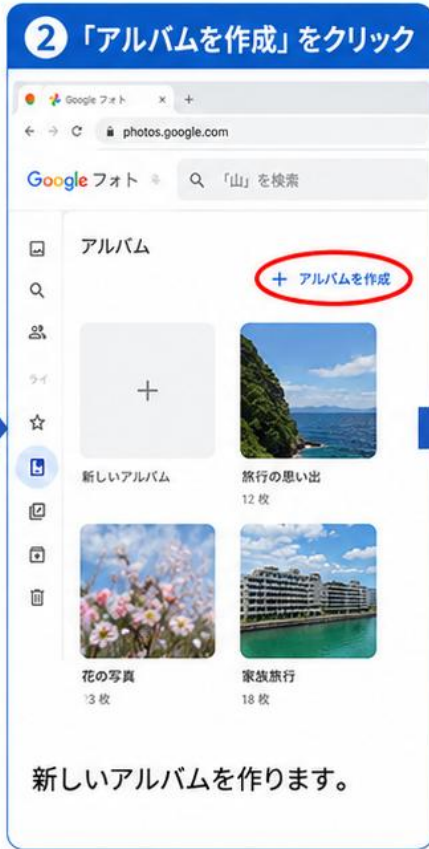
アルバムを作ると、テーマごと・行事ごとに写真をまとめて整理できます。

① 左側の「アルバム」をクリック



左メニューの「アルバム」を開きます。

② 「アルバムを作成」をクリック



新しいアルバムを作ります。

③ タイトルを入力し、入れたい写真を選ぶ



アルバム名を決めて、
まとめたい写真を選択します。

④ 左上の戻るボタンで一覧へ戻る



作成後は戻るボタンで
アルバム一覧に戻れます。



1. 整理

関連する写真をひとまとめ



2. 見やすい

後から探しやすい



3. 共有

必要に応じて人と
共有しやすい

Googleフォトのアルバム編集と共有リンク

アルバムを整える方法と、共有URLの作り方

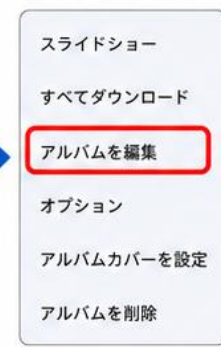
① アルバムを編集

右上の「その他のオプション」（3点リーダー）から
「アルバムを編集」をクリック

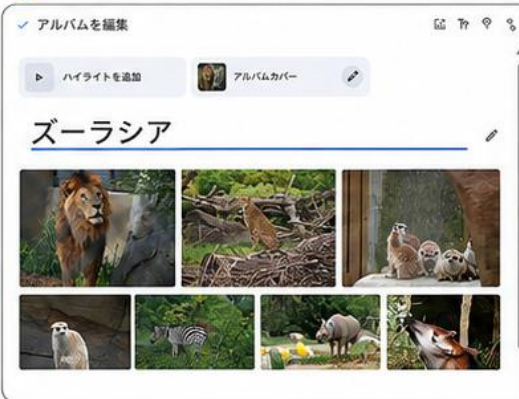
① アルバムページ



② メニューが開きます



③ アルバムを編集できます



編集できる内容

- 写真の順番
- タイトルの修正
- テキスト追加 (説明など)

② 共有 (リンク)

アルバムを共有するためのリンク (URL) を作成できます。

① 「共有」をクリック



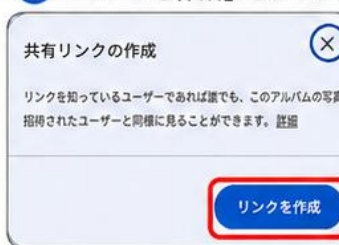
① 「共有」をクリック

② 「リンクを作成」をクリック

③ 「コピー」をクリック

④ メールやLINEなどでURLを送る

② 「リンクを作成」をクリック



③ 「コピー」をクリック



一度設定すれば、次回から「共有」
ボタンをクリックすると
URLが表示されます。



まとめ



アルバムは見やすく編集して、思い出をきれいに整理しましょう。



共有リンクを使えば、家族や友人と簡単にアルバムを共有できます。

Googleフォトの保存容量について

無料プラン？ 有料プラン？ 容量の考え方をやさしく整理

1 無料で使える容量は？

- Googleフォトの保存容量は、最初の15GBまで無料で使えます。
- ただし、この15GBは Googleフォトだけでなく、Gmail のメールや Googleドライブ のファイルとも共有されています。
- そのため、写真だけでなくメールなどが原因で容量がいっぱいになることもあります。



2 15GBでどのくらい保存できる？



3 有料で保存容量を大きく増やす方法

Googleの有料プラン「Google One」に加入すると、保存枠そのものを大きくできます。

プラン名	使える容量	月額料金 (税込)	年額料金 (税込)	主な特徴
無料プラン	15 GB	0円	0円	誰でも最初から使える基本容量 (Gmail、ドライブと共有)
ベーシック	100 GB	290円	2,900円	写真や動画を数年分たっぷり残したい方向け、家族と容量共有
スタンダード	200 GB	440円	4,400円	家族の写真や動画をたくさん撮る方向け、家族と容量共有
プレミアム	2 TB (2000 GB)	1,450円	14,500円	容量を気にせず保存したい方向け、家族と容量共有

※料金は2026年現在の、個人向けGoogle公式価格

4 有料プランの容量以外のメリット



ポイント1：高度なAI編集機能

Pixelシリーズなどで注目される強力な編集機能を、iPhone・他のAndroid・パソコン（ブラウザ版）でも使えるようになります。



ポイント2：家族で容量をシェアできる

Google One の容量（100GB～）は、最大5人の家族（自分を含めて6人）と分け合うことができます。



ポイント3：Googleの専門スタッフに相談できる

Googleフォトの操作やバックアップで困った時に、チャットやメールで相談しやすくなります。



まずは無料15GBで開始。足りなくなったら Google One を検討

迷ったら、まずは現在どのくらい使っているかを確認しましょう。



Google フォトの保存容量を増やす方法 (有料プランへの加入)

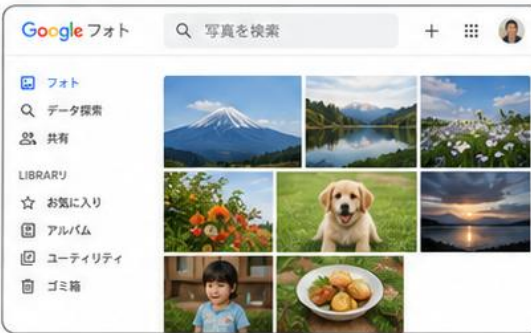
Windowsパソコンで Google One に申し込む手順



事前準備：支払いのためのクレジットカード または デビットカードを用意

1 Google フォトを開く

パソコンのブラウザで
Google フォト を開きます。



2 左下の「保存容量」にある ボタンをクリック

左下メニューを下まで見ると「保存容量」があり、
その下の「保存容量を追加」「保存容量を購入」
などのボタンを押します。



3 Google One のプラン選択画面に 切り替わる

自動的に Google One の申し込み画面が
表示されます。



4 プランと支払い間隔を選ぶ

希望する容量 (例：100GB) と、
「月単位」または「年単位」を選びます。
必要に応じて「すべてのプラン」から選択します。



5 支払いを完了させる

カード情報を入力し、画面の案内に従って
「登録」または「定期購入」をクリック
すれば完了です。



ポイント

- ✓ 最初の **15GB** は無料
- ✓ 容量が足りなくなったら **Google One** を追加
- ✓ まずは **100GB** プランから始めるとわかりやすい



迷ったら、まず「**保存容量を追加**」を開いて内容を確認しましょう。