

LAFORET WELLNESS NAVIGATION

旅先でウォーキングを楽しみながら、ココロもカラダも健康になる

ラフォーレ倶楽部ウェルネスイベント 2025 春・夏

詳しくは▲

白馬村内 野平一本桜（ツアー No.1）

1 白馬　1日目 歩行距離 約5km ／ 2日目 約5km

協賛／（一財）軽井沢セミナーハウス

春の信州 絶景歩き旅!!
白馬桜ウォーク＆大町鷹狩山ハイキング

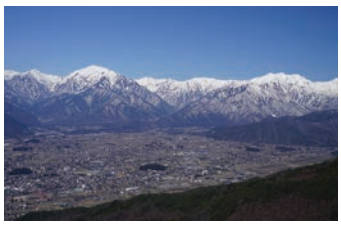
日 程 4月19日（土）～20日（日）　募集人数 15名（催行保証）

旅行代金 1泊3食　1名様 31,000円

初日は桜のタイミングが合えば、人気の野平一本桜まで、白馬村役場付近からウォーク。2日目は北アルプスの絶景を楽しめる山として人気がある大町市の鷹狩山へ。これから低山登山を始めたい方にもお勧めです。

※要トレッキングシューズ





スケジュール

※天候等により、行先や行程が変更となる場合がございます。

[1日目] 4月19日(土)

12:00 ホテルロビー集合・オリエンテーション
13:00 専用車にて出発　白馬村役場付近からウォークスタート
14:15 木流川遊歩道Pを経て野平地区へ　一本桜周辺散策
17:00 野平地区駐車場から専用車にてホテルへ
17:20 ホテル着・チェックイン　18:30 夕食

[2日目] 4月20日(日)

7:00 朝食　8:45 専用車にてホテル出発
9:20 大町山岳博物館P着　ハイキングスタート
11:20 山頂着　昼食(お弁当)　12:40 下山開始
14:00 専用車にてホテルへ出発
14:40 ホテル着　アンケート記入後、解散

15時から温泉入浴できます

[宿泊]コートヤード・バイ・マリオット 白馬


スーペリアルーム


温泉大浴場


朝食イメージ

2 琵琶湖　1日目 歩行距離 約5km ／ 2日目 約5km

琵琶湖 絶景＆歴史歩き旅!! 瀬田川流域から
花の石山寺＆比叡山延暦寺全域ウォーク

日 程 5月11日（日）～12日（月）　募集人数 15名（最少催行人員5名）

旅行代金 1泊3食　1名様 35,200円

初日は花の寺・石山寺までウォークし、青もみじとツツジ等を観賞しつつ寺内をくまなく歩きます。2日目はケーブルカーで延暦寺まで登り、東塔と西塔エリアを拝観して横川（よがわ）エリアまで足を延ばします。

※要ウォーキングシューズまたはトレッキングシューズ





スケジュール

※天候等により、行先や行程が変更となる場合がございます。

[1日目] 5月11日(日)

12:00 ホテル集合・専用車にて出発・車内オリエンテーション
13:00 「アクア琵琶」着　館内見学
14:00 瀬田川沿いウォークスタート　15:30 石山寺着　ガイド付き拝観ウォーク
17:30 専用車にてホテル着　19:00 夕食

[2日目] 5月12日(月)

7:00 朝食　8:30 専用車でホテル出発
9:10 JR比叡山坂本駅着 ウォークスタート
10:00 坂本ケーブル駅からケーブルカー乗車
10:30 延暦寺東塔&西塔エリア拝観ウォーク
13:00 昼食(峰道レストランにて)　14:00 横川エリア拝観
15:10 専用車にてホテル着　アンケート記入後、解散

[宿泊]琵琶湖マリオットホテル


温泉付プレミアルーム


スポーツバス（温泉浴場）


朝食イメージ

3 京都　1日目 歩行距離 約5km ／ 2日目 約7km

古都の景観も自然も満喫!!
東山エリア 青モミジ ウォーク&ハイキング

日程 5月31日(土)～6月1日(日)　**募集人数** 10名(最少催行人員4名)

旅行代金 1泊2食　1名様 **37,200円**

初日は旅館から京都トレイルコース内の将軍塚青龍殿までを往復し、2日目は旅館から南禅寺、哲学の道と歩き、大文字焼きの火床を目指します。古都の情緒も自然からの癒しも感じられるコースです。

※要トレッキングシューズ




[宿泊]料理旅館 花楽


外観

スタンダード和室

夕食イメージ

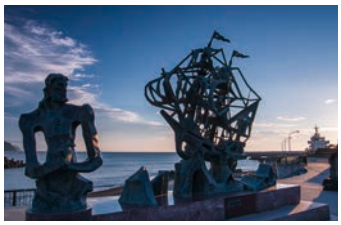
4 伊東　1日目 歩行距離 約5km ／ 2日目 約7km

圧巻!紫陽花株数日本一!!
伊東・下田 歴史&紫陽花ウォーキング

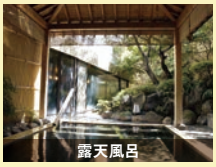
日程 6月21日(土)～22日(日)　**募集人数** 15名(催行保証)

旅行代金 1泊3食　1名様 **29,000円**

初日は温泉場情緒漂う松川沿いや伊東家ゆかりの神社仏閣、さらには魚市場方面まで歩きます。夕食後は、竹灯りナイトウォークも予定しています。2日目は電車で下田へ。ペリーロードや15万株約300万輪の紫陽花が咲き誇る下田公園、和歌の浦遊歩道を歩きます。




[宿泊]ラフォーレ伊東温泉 湯の庭


露天風呂

夕食イメージ

外観

5 軽井沢　1日目 歩行距離 約4.5km ／ 2日目 約3km

自分にはない視点で自然を観る!!
新緑と花の軽井沢フォトウォーク

協賛／(一財)軽井沢セミナーハウス

日程 6月28日(土)～29日(日)　**募集人数** 7名(最少催行人員3名)

旅行代金 1泊3食　1名様 **38,900円**

初日は塩沢湖方面、2日目はレイクガーデンを訪ね、新緑や薔薇等の花々を撮影しながら、初夏の軽井沢の美しさを再発見する歩き旅です。講師の丁寧な個別指導で「脱!!シャッターを押すだけの写真撮影」を目指しましょう。**※対応カメラ:スマフォ、コンデジ、一眼レフ等**




[宿泊]軽井沢マリオットホテル


スーペリアルーム

レストラン

露天風呂

6 白馬　1日目 歩行距離 約3km ／ 2日目 約14km

憧れの北アルプスへ!!
唐松岳登山-八方尾根ルート

協賛／(一財)軽井沢セミナーハウス

日程 7月18日(金)～19日(土)　**募集人数** 15名(催行保証)

旅行代金 1泊3食　1名様 **30,300円**

宿泊 コードヤード・バイ・マリオット 白馬

初日は白馬村内の森の中や木陰等涼しい場所をウォーク。2日目は途中まではゴンドラとリフトで登り、八方尾根自然研究路から唐松岳への登山にチャレンジ。足元に咲く高山植物や山々の絶景等、楽しめる要素は盛りだくさんです。

※ガイドとサポートが付くので、夏山日帰り登山の装備が万全でかつ健脚であれば、登山初心者でもご参加可能です。(原則、75歳までとさせていただきます。)





◎旅行代金はラフォーレ倶楽部法人会員様向けです。(一財)軽井沢セミナーハウス協賛のイベントは一般の方もご利用いただけます。料金はお問合せください。

◎お一人様でも参加可能ですが追加料金がかかります。 1白馬・3京都 5,000円 2琵琶湖 5,500円 4伊東 3,500円 5軽井沢 6,500円 6白馬 4,500円

【旅行代金に含まれるもの】宿泊費、食事代、講師代*、ガイド代*、行程内の移動にかかる移動費*、備品レンタル代、保険料、消費税、ホテル滞在にかかわるサービス料　<*一部のプログラムを除く>

※入湯税・宿泊税等を別途申し受けます。※チェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。※マリオットホテルは、ラフォーレ倶楽部会員料金でご利用の場合、Marriott Bonvoy™会員特典の対象外となります。※2025年1月時点の情報となります。日程・旅行代金・内容等は変更になる場合もございますので、予めご了承ください。※定員に達した時点で受付を終了いたします。※写真はイメージです。

ラフォーレ倶楽部WEBサイトにて事前に各ツアーの詳細をご確認の上、ご予約ください。

www.laforet.co.jp/wellness/ ラフォーレ倶楽部ウェルネスイベント　検索

お問合せ　ラフォーレ倶楽部ウェルネスナビゲーション事務局
03-6409-2837(平日9:00～17:00)

旅行企画・実施　森トラスト・ホテルズ&リゾーツ株式会社
東京都知事登録旅行業第2-5875号
〒140-0001 東京都品川区北品川4-7-35
【国内旅行業務取扱管理者:福嶋 智恵美】