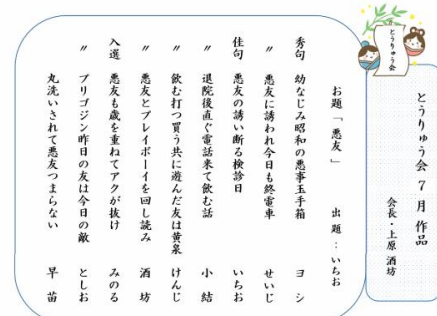




同好会のご紹介

お試し参加大歓迎



シャープ社友会東京支部には現在 11 の同好会（北海道ブロックには別に 5 同好会）があり、それぞれ齢を重ねても心身ともに健康であれと、体や頭をリフレッシュしています。かつて仕事仲間だった人、新しく同好会で親くなった人たちが楽しく交流の場を広げています。人間は好きな輪の中で存在します。1 人でも多くの人と交わりを深め、人生を有意義に過ごそうではありませんか。

*** 各同好会の例会開催日は原則です。**

＜お試し参加の方＞

* 例会参加申込みはメンバーサロンからできます。
（会員番号を 9999 とし、お名前を入力）

＜同好会入会希望の方＞

* 同好会の年会費は一律 2,000 円（4 月納付）
* 入会はメンバーサロン入会申込か直接幹事へ。
* 会員になると例会表彰など特典があります。

皆様の参加をお待ちしています

WOB会(ゴルフ)

ゴルフ愛好家の歴史ある同好会。

第4木曜日

会員は幅広く、60代から80代の方まで参加していて、当会のルールで75歳を超えるとティグラウンドは「シルバーティ」からのティショットできる権利が与えられます。

- ・例会 毎月第4木曜日（真夏・厳冬期除く）
- ・会場 東京近郊のゴルフ場
- ・例会費 プレー費 実費
参加費 2,000 円
- ・競技ルール HDCP 方式
- ・表彰 入賞・飛び賞・BB 賞他

健康歩こう会(ウォーキング)

健康歩こう会では参加して良かった。新しい発見があった。感動したと思って頂けるコースを選び、皆で楽しむ例会を実施しています。健康促進、ストレス軽減などの効果が期待できるウォーキングで歴史を辿り、自然美を堪能します。是非、奥様と共にご参加を！家族連れも大歓迎です。

第3土曜日

健康歩こう会では参加して良かった。新しい発見があった。感動したと思って頂けるコースを選び、皆で楽しむ例会を実施しています。健康促進、ストレス軽減などの効果が期待できるウォーキングで歴史を辿り、自然美を堪能します。是非、奥様と共にご参加を！家族連れも大歓迎です。

- ・例会 原則毎月第3土曜日（小雨決行です）
- ・首都圏近郊
歩行距離 7～8Km
- ・参加費 500 円＋実費

平和会(麻雀愛好会)

合言葉は「健全ルールで脳内革命」「ストップ・ザ・老化」ですが、入会動機について会員に聞くと殆どが「ただただ麻雀がしたいから」と答えています。一緒に楽しもうと思われる方、門戸はいつでも開いていますので気軽にノックして下さい。

第2土曜日

合言葉は「健全ルールで脳内革命」「ストップ・ザ・老化」ですが、入会動機について会員に聞くと殆どが「ただただ麻雀がしたいから」と答えています。一緒に楽しもうと思われる方、門戸はいつでも開いていますので気軽にノックして下さい。

- ・例会 原則毎月第2土曜日（一人半荘 4 回）
- ・会場 神田駅南口前雀荘
- ・例会費 3,000 円（会場費・賞品代に充当、賭けは禁止です）
- ・表彰 月次、半年、年間賞

写そう会

第3木曜日

カメラ片手に適度なウォーキングと構図への思考は頭の体操には最適の同好会。自分が撮った写真を見てもらう。作品は毎月写そう会ホームページで発表（毎月更新）仲間の撮った写真が勉強になります。カメラは写真が撮れば何でも構いません。これから趣味として始めたい方の入会をお待ちしています。例会へのお試し参加も大歓迎です

- ・例会（撮影会）毎月第3木曜日
- ・会場 季節を追って都内近郊
- ・例会費 実費

天狗会(将棋)

第3木曜日

将棋は脳の活性化によるボケ防止や集中力を付けるともいわれています。又、医師、ケアマネジャー、老人施設の多くの関係者が認知症対策に有効としています。お金もかからずにすばらしい趣味だと思いませんか。公式戦：4～9月と10～3月のリーグ戦です。棋力差がある場合は規定の駒落ち（ハンディ戦）対局で6ヵ月終了後表彰します。

- ・例会 毎月第3木曜日
- ・会場 千駄ヶ谷将棋会館道場
- ・例会費 実費

囲碁同好会

第2木曜日

囲碁は史上最高の頭脳ゲーム。使わない右脳をどんどん活性化させる同好会。囲碁の基本ルールをおぼえ、ハンディキャップを決めて誰とでも対局を楽しみながら脳トレもできるゲームとして取り組んでいます。自由対局の前に1時間程度の初心者向けの講習会も行っています。

- ・例会 毎月第2木曜日
- ・会場 有楽町囲碁センター
- ・例会費 500円

ボウリング同好会

第3火曜日

ボウリング同好会ではめざせ100歳ボウリングを標榜しています。心臓に負担を掛けずに運動量が得られ、爽快感・脳の活性化・アンチエイジングに効果的で無理をしなくても健康が維持されます。思いやりのハンディキャップは1ゲームで0～60の間ですから誰でも優勝のチャンスがあります。

- ・例会 毎月第3火曜日
- ・会場 青戸ボウル
- ・例会費 3,000円

どういゅう会(川柳)

奇数月第2火曜日句会

「楽しみは頭ひねって五七五」句集発行や名所旧跡を訪れ、句を詠む吟行も実施します。あなたも川柳の世界を覗いてみませんか。川柳は何も難しいものではありません。普通の言葉（口語）を使って575の17音で表現するものです。川柳は世界で一番短い文芸です。

- ・句会 原則奇数月第2火曜日
- ・会場 社友会事務所
- ・例会費 500円
- ・偶数月は投句になります

カラオケ同好会

第1土曜日

歌に喜びあり、悲しみあり、人生を語るカラオケを通じて共感の場を持ちましょう。歌う前の緊張感、歌っているときの高揚感、歌った後の安堵感と満足感が醍醐味です。自慢の喉で自己表現や会話を通じてのストレス解消と仲間意識の高揚もカラオケ同好会の良いところです。

- ・例会 毎月第1土曜日
- ・会場 カラオケパセラ 上野御徒町店
- ・例会費 4,500円

遠遊会(トレッキング)

奇数月第4水曜日

健康増進を目指して、歴史の真を求めて、自然の移ろいを肌で感じよう！短時間の街歩きには満足できない方たちが集まり、四季折々の草花や鳥の声をしみながら近郊の山や高原の眺望を楽しんだり、史跡・名所を訪ねます。会員の奥様も参加しています。

- ・例会 奇数月第4水曜日 関東近郊
- ・歩行距離 トレッキング 10Km 程度 街歩きは 15Km 程度
- ・例会費 500円

吹矢同好会(スポーツ吹矢)

第3金曜日

スポーツ吹矢は高い運動能力や腕力はいらず、腹式呼吸をベースにした「スポーツ吹矢式呼吸法」で、集中力と精神力を鍛えます。基本動作に則り円形の的に向かって矢を放つ爽快感を是非体験しませんか。指導員資格者や有段者も多くいますので初心者の方にも懇切丁寧にお教えします。お試し参加をお待ちしています

- ・例会 第3金曜日開催
- ・会場 日本スポーツウェルネス吹矢協会内 錦糸町教室
- ・例会費 1,000円

<北海道ブロック同好会>

北海道ブロックでは5つの同好会が活動をしています。

SHG(ゴルフ)同好会

◇11月～3月は休会

SHP(パークゴルフ)同好会

◇11月～3月は休会

SHM(麻雀)同好会

◇毎月第3水曜日実施

SHB(ボウリング)同好会

◇毎月第2月曜日(原則)

SHA(歩こう会)同好会

◇開催曜日不特定

(問い合わせ先)

北海道ブロック長 辻田正人

masato.tsujita@gmail.com

または東京支部事務局まで

t-syayu@abrliia.ocn.ne.jp