シャープ社友会
東京支部報
VOL.135　2026 秋冬号
2026 年 11 月 10 日

社友 Tokyo

発行　シャープ社友会
　東京支部広報委員会
〒261-8520
千葉市美浜区中瀬1-9-2
シャープ幕張ビル 4 階
TEL050-5357-4897



夕暮れの鶴見川（末吉橋より）

「歩く」と「鍛える」で育む、私の健康法

ICT 支援員として横浜市内の小中学校に勤務するようになり、約一年前から**「日常の移動を運動に変える」**歩行習慣を始めました。雨の日を除き、比較的近い学校へは往復、その他の学校へは復路に自宅（鶴見区矢向）までなるべく歩くように努めています。決まった時間に歩く道中だからこそ、太陽の位置や空の色の変化、心地よい風の肌触りなど、四季折々の豊かな表情を肌で実感できます。特に途中通りかかる末吉橋から眺める鶴見川の景観は味わい深く、季節の移ろいを感じさせてくれるお気に入りの風景です。

また、週末の日曜日には地元のスポーツジムに通い始めて8年ほどになります。格闘技系エクササイズやトランポリンを用いた運動、コンディショニングプログラムといったアクティブなスタジオレッスンに加え、屋上でのゴルフ練習、マシンでの筋トレや下半身を中心としたストレッチに汗を流すのが毎週のルーティンです。

この**「平日のウォーキング」**と**「日曜のジムトレ」**を無理なく続けた結果、以前は高めだった血圧がすっかり安定し、気になっていたヘモグロビン A1c の値も落ち着くなど、確かな健康効果を実感していると共にお酒も美味しく頂けています。

歩くことは単なる体力維持やダイエットにとどまらず、心身のリフレッシュや日常の小さな発見にも繋がります。私が幹事を担当しております**「健康歩こう会」**や**「遠遊会」**でも、無理なく楽しめるコースをご用意して皆様をお待ちしております。

ぜひ一緒に心地よい汗を流し、元気に街や自然を歩いてみませんか。　　（遠遊会　伊東哲也　記）

CONTENTS

◇事務局便り　　2 ページ
　トピック/お知らせ/会員情報
◇役員会便り　　2～3 ページ
◇会社近況　　3 ページ
◇会員投稿　　3～4 ページ
　短い便り、日々是好日
◇塵裡偸閑　　4 ページ
◇同好会便り　　5～6ページ
◇ブロック便り　　7～8ページ
◇活動カレンダー　　8ページ
　同好会日程/行事予定

五風十雨

今年のノーベル科学賞に砾合（そあい）憲三さんが選ばれた。「そあい」を変換しても出てこない珍しい苗字（名字）で全国に 40 人程しかいないという。

―お名前も受賞理由も難しい―よみうり時事川柳より引用　受賞理由も「不斉自己触媒反応」の発見という何とも崇高な研究だ。そのあと発表のあったノーベル平和賞の方は選考委員会の紹介が皮肉も入って痛快だった。受賞者の元国際刑事裁判所（ICC）判事のナバネセム・ピレイ氏も「最も望まないのは ICC への攻撃のような、ならず者国家が独断で行動することだ」とオウム返しで語っている。ディール外交を伴う「和平」と「平和」を履き違えている大統領にはいつまで待っても賞は転がり込むまい。

2月の総選挙で大勝した高市政権が発足して一年経った。数の論理で次々に法案を通さして中には国民の総意とは思えないものがあったが、順風満帆で秋の国会が始まった。内閣改造をして臨んだが、信頼する「やなちゃん」こと「簗」前農水大臣の「我田引鉄」ならぬ「我田引道」言動で最初に躓いた。こちらの漢字も難しいが変換で出てくる。簗（やな）とは地盤の栃木で見られる「鮎」を捕まえる罠の一種だが、崇高な学問を続ける方と「罠」を抱えた方といい「名は体を表す」とはこのことか。（H）

事務局便り

社友 Tokyo　2026 年秋冬号をお届けします。
夏から秋にかけて豪雨、台風の異常発生など不安定な気象が続きましたが、会員の皆様におかれましては、恙なくお過ごしのことと存じます。今年を振り返りますと米国とイスラエルが 2 月にイランを攻撃して以降、世界経済の不確実性は一気に高まりました。一方国内では高市政権発足一年を迎え「暮らしを豊かにしながら財政の持続可能性を確保する」と所信表明しましたが、物価上昇が進む中で素早い対応により私たちの暮らしを 1 日でも早く豊かにして貰いたいと願っています。
かかる中で東京支部では今年度社友会活動の原点ともいえる「同好会活動の活性化」を取り上げ、仕上げとして 12 月から来年3月までを各同好会体験強化月間として皆様のお試し参加の環境を整えています。同封したチラシをご覧いただき、積極的な参加をお待ちしています。

●西田辺駅近くに創業者の新展示スペース「早川徳次メモリアルギャラリー」オープン　トピック



シャープ創業者であり、社会福祉法人育徳園の創設者でもある早川徳次翁。その考え方・人となりや事績を紹介する展示スペース**「早川徳次メモリアルギャラリー」**が、2026 年 9 月に育徳コミュニティーセンター内に開設されました。

ご存知の通り、徳次翁は発明家・企業家としてだけでなく、社会事業分野で地域に貢献されてきました。展示は「奉仕」「アイデア」「和楽」「報恩」「幸分」のキーワードで分かりやすく構成されて、豊富な写真パネル、揮毫(きごう)の作やゆかりの品なども間近に見て頂けます。

東京支部では健康歩こう会主催で過去数回に亘り、早川徳次翁ゆかりの地を巡るウォーキングを実施してきましたが、その中にあった幼い頃の養家での出来事が福祉の考え方の原点であった事を学びました。その集大成が阿倍野の地に展開されています。

館内には等身大パネルもあり、一緒の撮影は来場記念に。機会がありましたらぜひ一度お訪ねください。

＜見学案内＞

・育徳コミュニティーセンター内1階と2階で展開
　大阪市阿倍野区阪南町 5-15-28(駐車場無)
・御堂筋線西田辺駅徒歩 3 分
・開　館 9 時～17 時
　(日祝は休み)
・料金：無料
・問合せ・事前確認
(06)6655-1718
(育徳園法人事務局)
※スムーズな見学の為時前確認をお薦めします。



●2027 年年賀会のご案内　お知らせ

【首都圏地区】　※同封チラシもご覧ください

来年の東京支部首都圏地区年賀会は、今年同様上野公園下の「グレースバリ上野」で開催することとしました。ご案内は、12月上旬に東京支部ホームページなどでお知らせしますので積極的なご参加をお待ちしています。

・開催日時;(予定)2027 年1月16 日(土)11:30～
・会　場　パセラリゾーツ上野公園前店 2F グレースバリ上野
・会　費　7,000 円

【北海道地区】

北海道ブロック新春懇談会は今年と同じ会場で開催します。

・開催日時:(予定)2027 年 1 月 25 日(月)
・新春懇談会　10:00～　カナモトホール　第 2 会義室
・年賀会　12:00～　ビアホールライオン狸小路
・会　費　3,000 円

●家庭常備薬の斡旋

シャープ健康保険組合が社員に行っている家庭常備薬等の斡旋を社友会員にも適用するよう検討しています。
WEB による申し込みで来年 1 月 1 日開設予定ですが、決定次第支部ホームでご案内します。

会員情報

●会員情報(1)

10 月末現在会員数　486名　準会員　35名
STML 会員　413名　同好会加入　205名
緊急連絡網　携帯メール38名　FAX　11名

●会員情報(2)

・訃報　　衷心よりご冥福をお祈り申し上げます

会員 No.	お 名 前	享 年	ご逝去日
1768	鈴木　前	86歳	7月5日
2950	鈴木　靖夫	82歳	8月19日
3319	松村　政行	81歳	8月18日

・新入会員　　ご入会を歓迎します

会員 No.	お 名 前	住地域	メール	最終所属
7405	後藤　俊	北海道	○	SMJ-BS
7406	鶴田　透	北海道	○	SMJ-CS

執行役員会/広報委員会便り

今年度に掲げた交流の場づくりの原点である**「同好会活動の興隆」**を目指した取り組みと**「新たなサークル活動発足」**の二つのテーマについて推進状況をご報告します。

●同好会体験のお薦め　※同封チラシもご覧ください

同好会はどんな内容で活動しているのかを知って頂くためには例会を体験するのが一番と考え、特に 12 月～来年 3 月までを体験強化月間として、各同好会が開催する例会にお試し参加し易い環境を整えていますのでこの機会にぜひ申込み頂きますようご案内します。

■体験参加特典付きの例会月設定同好会

12 月	WOB 会	健康歩こう会	写そう会	カラオケ同好会
1月	健康歩こう会	囲碁同会	吹矢同好会	
2月	健康歩こう会	平和会	遠遊会	
3月	WOB 会	健康歩こう会		

その他同好会も随時お試し参加をお待ちしています。
※体験申込受付は例会開催日の1か月くらい前から支部ホームページ同好会出欠欄に案内を掲載していますので、会員番号「9999」(ゲスト)とお名前を入力して送信してください。
特に準会員になられた方のお試し参加をお待ちしています。

●新たな二つのサークル活動がスタート

新たなサークル活動に、「男の料理教室」に加え、「パソコン・スマホ倶楽部」が新たにスタートしました。

1.　パソコンス・スマホ倶楽部（10/末現在会員数 20 名）

7 月 31 日幕張ビルでキックオフと第 1 回勉強会が開催され、13 名の会員が参加しました。このサークル活動はオンライン会議で自宅から参加を原則としていますが、勉強会の内容により集合例会も実施します。



オンライン勉強会画面の例

倶楽部会員の例会（勉強会）の他に、支部会員を対象にした
・スマホ教室・パソコン教室（集合形式）の開催
・お役たち(IT機器の使い方相談)コーナー
といった支援活動も実施する予定です。

■パソコン・スマホ倶楽部ホームページのご利用

https://t-syayu.com/dokokai/pc/

支部ホームページのパソコン・スマホ倶楽部ホームページを開くと**「投稿欄」**があります。

・時代の証言・資料は「シャープPCアーカイブス」コーナーに、支部会員の皆さんのシャープパソコンにまつわる思い出話や自宅に保存している製品の紹介などを投稿いただけます。

・ご相談入力はパソコンやスマホの使い方に関する質問をしてください。倶楽部幹事がお答えします。

未だ開発途上ですがどうぞお試しください。

■年内のどなたでも参加頂ける勉強会/教室の予定

開催日	テーマ	会場	募集
12/4	AI／スマホで確定申告	芝浦	募集中

2. 男の料理教室　～仲間と一緒においしく・健康に～

折角できた料理を通した絆を繋げるべく前回の講座参加者が中心となり、今年度も 4 回コースでスタートしました。（前回は 6 回コース）昨年度同様西千葉教室、横浜教室で隔月実施しています。

≪社友会会員特典≫　※同封チラシもご覧ください

提携する(一財)ベターホーム協会様から、東京支部が企画している「男の料理教室」とは別に、社友会会員が個人でベターホームが各地で開催しているお料理教室に申込みする場合の特典を提供頂きました。

また、同協会講師たちが監修した「おせち」の斡旋もご案内中。

会社近況　シャープに関する情報をお届けします

「ひとの願いの、半歩先。」家電だけではないシャープ

●5G NTN(非地上系ネットワーク)衛星通信設備の構築

茨城県の鹿島宇宙技術センターに非地上系ネットワーク(NTN)実証用設備を構築し、次世代通信分野の技術開発を加速させています。NICT(情報通信研究機構)とシャープが、鹿島宇宙技術センター(茨城県鹿嶋市)に衛星通信規格「5G NTN」実証用のゲートウェイアンテナ等を構築しました。

これまで国内で限られていた 5G NTN の検証・試験環境を整え、2026 年内の運用開始を目指します。


ゲートウェイアンテナ

●交通・社会インフラ DX の本格展開

〇道路自動点検システム



自治体の道路点検の人手不足解消に向け、車両走行中に路面の損傷などを自動検知する技術の実証実験を開始。シャープと首都高技術（株）が、走行映像から落下物や舗装穴（ポットホール）などの損傷を AI でリアルタイムに自動検知・通知するシステムの実証実験を、2026 年 10 月より首都高速道路で開始します。

〇東京メトロ「リアルタイム混雑状況」

リアルタイム混雑状況を床面にプロジェクション投影する案内実証実験を開始。東京メトロ、シャープ、レスターの 3 社が、東京メトロ千代田線北千住駅で 2026 年 9 月より混雑平準化に向けた実証実験を開始。列車のリアルタイム混雑状況に合わせ、シャープのプロジェクション技術「Omject」を用いて駅コンコースの床面に案内情報を投影し、空いている号車方向への移動を促します。

〇東京駅での交通広告 DX



電子ペーパーディスプレイ「ePoster」が交通広告 DX 実証実験に採用。シャープのカラー電子ペーパーディスプレイ「ePoster (EP-CA22)」が、JR 東海エージェンシーの東京駅における交通広告 DX 実証実験に採用され、東京駅八重洲中央南口通路にて、2026 年 8 月 8 日から 2027 年春まで実施される。

短い便り　あの人は今・・・。

会員の皆様からお寄せ頂いたショートメッセージをご紹介。多くの会員の皆様からの投稿をお待ちしています。

大滝　芳郎さん　　5383

退職して15年ゴルフ好きで月2～3 回のラウンド。飛距離も落ち、スコアもままならないが、ナイスショット！の快感が次への奮起につながる。自分の時間が増え、ゴルフにじっくり向き合うと、いかにゴルフを知らなかったのかが見えてくる。また壁に突き当たる。その繰り返し。ゴルフは身体にも心にも活力を与えてくれる。仲間との交流は何物にも代えがたい。

「私の健康法」　矢島　五一さん　　4283

定年後 18 年になりますが、大病を経験せず現在に至っております。持論ですが「体力はゴルフ」「頭の健康は麻雀」のお蔭と思っています。ゴルフは、仲間との会話しながらの歩き。麻雀は、牌を扱う手の動作や場を読む頭の回転が頭脳の衰え防止に役立っています。いずれにしても全て「下手の横好き」ですが楽しみながら健康が享受出来るとしてそれこそ「一石二鳥」の考えで毎日を元気に過ごしています。

「ボウリング好きは「理系」多いⅡ
朝子　正和さん　　5017

ストライクを出すための理論があり1ピンと3ピンの間に角度 5 度で当てるのがストライク確率の上がる為そこを狙う、でもストレートボウルでは 5 度にならないさてどうする？**次回Ⅲにつづく**

帰山　政昭さん　7304

少年野球場の外野芝を整え、手づくりの 9 ホールでゆっくりとパークゴルフを楽しんでいます。芝刈りを通じて仲間と語らい、穏やかな時間が流れます。個人的に同好会の練習にも役立つ、心温まる活動です。

北村　卓士さん　3038

私は音痴でカラオケには縁遠い存在でしたが、同好会が発足すると、直ぐに入会して、今に至っております。健康でお蔭様の連続参加を維持しております。

カラオケは歌唱力が大事ですが、皆様との顔合わせ会話も大事ではないでしょうか。

日々是好日　会員のエッセイ

退職してから早や 16 年

金井　猛さん　5158

会社を退職してから早いものでもう 16 年経過してしまいました。しかし現役時代は今思い出せば本当に厳しい環境のなかで仕事をしていたなと思い出しては感心します。当時の早川電機に昭和 44 年に入社、本社の大会議室で入社式を行い早川社長の訓示を頂いたのを今でも鮮明に覚えております。

当時は採用人数も沢山おり数千人の新入社員が大会議室に溢れておりました。3 ケ月の研修を終え日本全国の販社や工場に赴任先が決まり同じ釜の飯を食べた仲間たちがバラバラに全国へ散って行きました。私は赴任地が秋田に決まり大阪の駅から夜行列車に乗って秋田へ行きました。6 月なのに秋田はメチャクチャ寒かったのを覚えております。秋田では最初家電のルートセールスとして主に市内の電化センターを担当しました。当時の責任者は今は亡き石川専務、協業センターは北島常務でした。その後石川専務の後任は藤巻さんで当時両名には大変お世話になりました。配置転換で計算センターの仕事をすることになり直属の上司は北島常務になり北島さんにも大変お世話になりました。秋田には 3 年在籍しました。当時の責任者は皆若く 30 代前半でしたが今ではもう 90 代になっているかと思われます。もう本当に昔話ですね....その後私は藤巻さんのおかげで地元群馬に返して頂く事ができました。当時仕事は厳しかったが諸先輩方に恵まれ大変お世話になりました。今でも秋田で世話になった方と交流があります。その後私は配置転にてファイナンスの仕事を定年まで続ける事になりました。転勤で群馬から埼玉、新潟、山口、広島、奈良、大阪、栃木と全国を異動しましたが各地で沢山の方と交流し現地の方には大変お世話になりました。思い起こせば本当に懐かしい思い出となっております。定年後は再雇用で 2 年間前橋の事務所で仕事をさせて頂きましたが退職後は現役の時には朝から夜遅くまで仕事中心の生活で全く趣味もなくどうしたものかと思っておりましたが前橋にて一緒に仕事をさせて頂いた家電の井野さんからの勧めで写そう会に参加させて頂く事になりました。全くカメラの知識も無く自信がありませんでしたが今では野鳥撮影にはまってしまい年間を通して野鳥を追いかけて撮影に奔走しております。先日北海道からの渡り鳥、珍鳥「ノゴマの雄」の撮影に成功致しました。写真を紹介させて頂きます....現在会員の方又新会員の方是非写そう会に参加されては如何でしょうかお待ちしております。



塵裡偸閑

句文集　私家版　塵裡に閑を偸む（じんり ひま ぬす）　第6回

日本酒への回帰　上原　稔

私はアルコールが許された 20 歳からの古い日本酒党である。全国の日本酒のラベルを集めたりした。呑み干した空瓶を風呂の中に放り込むと、美味かった酒のラベルは湯面に浮かび、不味い酒は剥れない。そのラベルを障子や襖に張って部屋を居酒屋風にし、長火鉢でスルメを焼きながら銅壺に沈めた徳利の熱燗を呑んだ。

酒器にも凝っていて、秋篠焼の薄手で薄緑のぐい呑は冷用、備前焼のいびつなぐい呑は熱燗用で居酒屋へも持参するようになった。

口に合う酒がいつの間にか高価になりすぎて嫌気がさしたが、アルコール依存症の私は何かを口にしていなければ落ち着かない。ビールは腹が膨れるだけで性に合わない。そのうちに芋焼酎の美味いのに当たった。のど越しも悪くなく、悪酔もしない。しかし胃の腑に物足りなさがある。

手土産にいただいた福井の「黒龍」の味の深さに目が覚めた。贅沢が許される歳になったのだから少しくらい高くてもいい。これまで親しんだ幾多の酒の味が古い脳を復活させた。岐阜の「三千盛」は作家の立原正秋に教えられ、「御代栄」は大阪へ単身赴任したときに滋賀で見つけ、「やたがらす」は吉野千本桜を妻と眺めたとき、智恵子を訪ねた安達太良山の「大七」、藤村の「木曽路」も懐かしい。青森の「田酒」は仕事仲間と傾け、新潟の「久保田」は友が遠方より着たときに呑んだ。息子の結婚は新潟の「鶴亀」で、孫が生まれて山形の「初孫」で祝った。正月のお神酒には「五郎八」のにごりがよく似合う。銘柄を浮かべただけでその酒の味と出来事を温かく思い出させてくれる。

冬が来て日本酒の本格的な仕込みが始まる。東京にも蔵元があるが残念にも武蔵村山の渡辺酒造が9月に 130 年の歴史を閉じた。これを書き終えたら「吟雪」の熱燗で労うつもりでいる。



吟雪のキャラクター

2020年

導火線咥えた妻の潔さ
第 37 回　誌上大会(埼玉)

胸襟を開くと広い空になる
第 38 回　埼玉市場退会

先達の深い轍を超えられぬ
第 38 回　埼玉誌上大会

青春に落とした夢を探す旅
川柳文化祭

君はいつ竜宮城を後にする
第８回　卑弥呼の里誌上川柳大会

女房のスローカーブに踊らされ
第 33 回　ＮＨＫ学園全国川柳大会

弱虫を助けてくれる酒がある
全日本川柳誌上大会

つるまねば寂しくて生きていけない
「可有忌」

始末書が上手に書けるモンブラン
川柳文化祭

ネギ一本リュックに立てて老婆行く
第 33 回　ＮＨＫ学園全国川柳大会

コロナ禍も月は穏やかまん丸い
第 38 回　埼玉誌上大会

同好会便り

健康歩こう会

◇ おしどりキャンペーンを実施しています

私が小さいとき、「おいしいものは小勢で、仕事は大勢で」と母が良く言っていました。おいしい物を食べるときは少ない人数で食べると分け前が多くなってたくさん食べる事が出来る。また、仕事をするときには多くの人で手分けをすると一人当たりの分担が少なく、早く仕事が終わるとの意味と教えてくれました。私はこれに付け加えて「遊びに行くには大勢で」と考えています。つまり、「遊びには多くの友達と一緒だとそれだけ楽しさが増します」 しかしコロナ禍以降、どの同好会も参加する会員が少なくなり会の運営に苦労していますが健康歩こう会も例外ではなく参加会員数が減少しつつあります。健康歩こう会では、団体でいろんな有料の施設に入場することもありますが、最近は 20 名を切ることもあり、団体割引の恩恵が使えないことがあります。これは単純に参加される皆さんの負担金額が大きく成ることになってしまいます。あと一人、二人で割引してもらえるのに‥‥といった状態です。



2009 年 4 月 （第 108 回）例会ホームページより

又、社友会には多くの同好会がありますが、健康歩こう会を含めいくつかの同好会は家族同伴で楽しむ事が出来ます。家族と共に参加すると、楽しさを家族と共有する事が出来ます。帰宅してからの家族との会話も同好会に参加したことが話題になり、話が弾むこと間違いなしです。家庭内円満にもつながると信じてます。

健康歩こう会では約 20 年以上も前から奥さま同伴の参加が当たり前という状況を先輩諸氏は作り上げておりました。添付の写真は、2009年 4 月例会「さくら草と荒川の自然を訪ねる」の際のホームページからの引用です。当時はこんなに多くの奥さま連れの参加がありました。会員の皆さん、ご家族同伴の参加で楽しく、尚且つ家族の健康を目指しませんか？奥様方が集まっての懇親会も楽しそうですね。おしどりキャンペーンとして、同伴者の参加費を無料にし(27年3月例会まで)、さらにお土産の進呈をしています。多くの皆さんの同伴参加をお待ちしています。みんなで健康歩こう会を盛り上げましょう。(記)柿本政昭

平和会

・9 月の例会をもって 26 年度上期の例会(4 月～9 月)が終了し既に下期がスタートしております。上期は、物価高や酷暑等々高齢者にとっては厳しい諸条件が続きましたが、参加者数は、一例会平均 24 名・参加率 80%と底堅い状況でした。これも会員各位の麻雀への熱意とご理解の賜物と言えるでしょう。

・ただこの間、若干の若手(60 代)の新規入会があったものの高齢化の波に吸収され総会員数の増加にまでは至っていないのが課題です。従って今期は、若手会員の人脈を中心とした勧誘活動に加え、支部方針である「お試し参加強化月間設定(平和会では2月の例会にて参加費無料の特典付きで実施予定です)、支部支援による同好会勧誘チラシの配布等々PR 活動の強化に取り組みます。

・平和会の活動は、従来からの繰り返しになりますが、麻雀のもつ適度の娯楽性と心身の健康保持性に簡潔な運営要領を組み合わせたものです。これを機に一度お試し参加してみませんか？





・直近例会入賞者(カッコ内は参加者数)

	8 月(20 名)	9 月(26 名)	10 月(27 名)
優勝	沼　秀伸	伊藤敏雄	小出治彦
二位	増井茂造	小島輝明	織井　努
三位	岩澤良治	岩澤良治	中川恒雄

・26 年度上期通期入賞者

優勝	三嶋和英
二位	岩澤良治
三位	沼　秀伸

囲碁同好会

囲碁プロ棋士の年収は？

プロの囲碁棋士は約350名と言われていますが平均年収は300万円から500万円程と推測されています。
9割のプロは囲碁教室や指導碁収入をプラスにして生計を立てているようです。

名人、本因坊、棋聖、王座など聞いたことのあるタイトルの保持棋士は賞金、対局料その他で5000万円から1億円を超獲していますがこのようなプロ棋士は10名前後のようです。

我々アマチュアは趣味として囲碁を楽しんでいるうちに普段はほとんど使わない右脳をしっかり鍛えて知らない間に迫ってくる認知症を遠ざける効果を味方に付けましょう。

75歳以上から運転免許更新の時の運転機能検査もスイスイですよ。

お試し参加大歓迎ですので事務局までお気軽に連絡ください。



◇お試し強化月間

2027 年 1 月第 273 会例会をお試し強化月としています。
参加の方には日本棋院売店の囲碁書籍購入の1000円援助の特典を用意しましたので奮って申込みください。

◇今後の予定

第 271 回	11 月12日	例会会場 日本棋院　東京本院 (市ヶ谷)
第 272 回	12 月 10 日	
第 273 回	**1 月 14 日**	
第 274 回	2 月 11 日	

天狗会

◆2026 年 5 月～10 月報告

全員参加のトーナメント戦を時折実施しています。
(棋力差がある場合駒落ちです)
今後も年間、3 回～4 回実施す予定です。。



◆第262 回(5 月12 日)

会場:将棋会館

優　勝	角田　郁夫
準優勝	吉田　冨夫
3 位	平山　琢治



◆第265 回(10 月13 日))

会場:将棋会館

優　勝	角田　郁夫
準優勝	平山　琢治
3 位	杉山　康弘

角田さん　連続優勝！

◆天狗会に参加しませんか？

現在、千駄ヶ谷将棋会館道場「棋の音」にて実施しています。
JR 千駄ヶ谷駅、都営大江戸線国立競技場駅から徒歩 3 分です。

■今後の予定

第254 回　11 月 10 日　於)将棋会館道場
第255 回　12 月8日　毎月第二火曜日
第 256 回　1 月 12 日　午後2時にスタート



とうりゅう会



川柳は脳の衰えを阻止します



【９月句会】

課題「玩具・おもちゃ」	課題「雑詠・自由吟」	作　者
スマホには勝てぬと嘆く玩具箱	傷ついた地球が震え哭いている	みのる
政界は魑魅魍魎のおもちゃ箱	小太りがいいとメタボを気にしない	酒　坊
鑑定団おもちゃの箱も価値がある	匿名でSNSに泣きをいう	ヨ　シ
ホルムズへ飛び出すオモチャの派兵隊	チャンネルの何処を押してもゲリラ雨	早　苗



【10 月句会】

課題「旅」	課題「時事吟」	作者
こころ旅十七音の小宇宙	米中で世界分け合う傲慢さ	みのる(成井　實)
激動の旅路も終わるエンヤコラ	AIが人類を亡ぼすらしい	酒　坊(上原　稔)
朝食にあれもこれもとバイキング	やなちゃんのパワハラ政治鼻につく	ヨ　シ(嶋　義行)
ひとときは惚けて遊んでいつも旅	政界は今築ちゃんで混んでいる	早　苗(山口早苗)



遠遊会

遠遊会では近郊の低山に足を運び、また話題の施設を巡り、

四季の花々を愛でたり、現地のグルメを楽しんでいます。あなたのご参加お待ちしています！

遠遊会は会員から頂いた情報･ヒントを元に幹事が計画を練り上げています。
今年度は頂いた情報から、最近**1億以上マンション**が林立し話題になった臨海部の景色を見たいなぁとか。今や普及率は 100%を超え、生活に無くてはならない必需品となった「**携帯電話**」の歴史が知りたい、そして初めて携帯電話に**カメラを搭載した**シャープの関りも。さらに行きたかったけど一人では思い切れなかったグルメ探求＆体験参加の「**BBQ や手作り蒲鉾･ちくわ作り**」などを具体的に実現させ、**見て･知って･食べて、**より豊かな人生を満喫して頂くだけでなく、「**脳活･腸活･筋活**」にも繋がっています。
これからも沢山の頂いた情報･ヒントから「**参加して幸せな人生の役に立った 1 ページを刻めた**」例会を企画して参ります。
2月に三浦海岸で「早咲き河津桜鑑賞とマグロ丼ツアー」を開催します。社友会のみなさまのご参加をお待ちしています



3月例会 NTT 技術史料館見学



5月例会 2 階建てバス遊覧


7月例会 BBQ 大会


9月例会蒲鉾＆ちくわ作り

ブロック便り

第一ブロック
東京・新潟・長野・山梨他地区

●第 21回イベントでは、過去のイベントで人気があった「お笑い」を 26 年 9 月 29 日に実施しました。(14名参加)
お笑いの原点で、浅草の娯楽の中心と言われる浅草6区にある「浅草演芸ホール」での寄席鑑賞です。
今回は昼の部の最初から最後(主任と言われる最終の演芸)まで徹底してお笑いを楽しもうとの計画です。
高座の切れ間であれば席を立って出入り自由です。昼の部の前座の落語が始まった直後に入場しましたが、ホール内の座席はほぼ一杯と思われる状況にびっくりしました。前座の落語が終わった際、みんなそれぞれ空いている席を見つけて座席を確保しましたが自由席でみんなの席はバラバラとなりました。座席では飲食自由なので、席に座ってから持参したお弁当を広げる会員も少なくありませんでした。
前座から最後の主任まで総勢21組の落語あり、漫才あり、マジックあり、ジャグリングあり、ウクレレ漫談もあり、曲芸ありと多くの出し物に、演芸ホールのお客様は演者と一体化して楽しんでおられました。もちろん我々社友会員も日頃の生活のことも忘れて心の底から楽しむ事が出来ました。昔からの有名な落語を演じる人もおり落語の世界に浸る事が出来ました。テレビなどで落語や漫才を見ますが、演芸場の雰囲気はテレビなどでは味わう事が出来ないものです。
演芸終了後は、ホール内で集合写真を撮影した後、雨の中ではありましたが、夕食会場に向かいました。夕食会場は季節のキノコを中心とした炊き込みご飯ですが、ご飯が炊きあがる前にビールで乾杯です。夕食として出てきた炊き込みご飯はとてもおいしく、食事を楽しむ事が出来ました。
(記:柿本政昭)



浅草演芸ホール正面とホール内での集合写真

第二ブロック
神奈川・静岡地区

「暑気払い会」を関内のパセラにて開催いたしました

□　開催日:9月9日(火)　15:00～17:00
□　場所:カラオケパセラリゾーツ横浜関内店
□　参加者:12名

渡部支部長、今野ブロック長の挨拶でスタートです。渡部支部長よりは「久しぶりの再会を楽しみ、互いの健康と交流を深めていきたい」とのお言葉と共に東京支部の重点取り組みについてご説明を頂きました。
そして乾杯の後は美味しいお料理とお酒を囲みながら、近況報告や思い出話に花を咲かせ、カラオケで熱唱し大いに楽しみました。
又、今回は新たな試みとして生成 AI 体験を行い、参加者が興味深く操作を試しながら最新技術に触れる機会となりました。
宴の締めくくりには全員で輪になり、手拍子とともに大いに盛り上がり、厳しい夏の暑さを吹き飛ばすような団結と親睦を深めることができました。



次回のイベントは 12 月 12 日(土)に『忘年会』を企画！

横浜中華街の名店「梅蘭金閣(本店)」にて、名物「梅蘭焼きそば」をはじめとする本格中華コースと飲み放題の「忘年会」を企画しています。当日は一足早いクリスマスイベントとして、お楽しみ余興イベントも予定しております。皆様のお越しを心よりお待ちしております。
(記:伊東哲也)

第三ブロック
埼玉・群馬・栃木・茨城地区

秋季イベント「埼玉県立近代美術館見学会」を開催しました

□日時:令和8年9月19日(土)11:00～13:30
□会場:埼玉県立近代美術館
さいたま市浦和区常盤9-30-1
□参加者:9名

JR北浦和駅から徒歩5分程度と便利の良い場所に埼玉県立近代美術館があります。全世界から素晴らしい絵画を4,200点所蔵(MOMASコレクション)しており、3ケ月に一度展示作品を交換しながら公開されています。
今回は、ドラクロア、シャガール、ピカソ、キスリング、レジェと有名な画家の作品が展示されており、本物を見ることができました。又、9月23日までの特別企画展「密かなる美・小村雪岱(せったい)を見ることができました。小村雪岱は川越の出身で大正・昭和にかけて活躍した美術家で泉鏡花などの作品の挿絵や、新聞連載小説の挿絵の原画は筆で書かれており繊細なタッチの筆使いや美人画などは素晴らしかったです。
食事は、美術館内にあるフランス料理レストラン「ミュゼ・ビストロやま」でフランス料理のランチを堪能しました。




忘年会開催のご案内

12月6日(日)恒例の第3ブロック忘年会を開催しますので奮って参加ください・
詳しくは支部ホームページ「行事出欠」「第3ブロック」をご覧ください。　(記:河口和幸)

令和8年夏イベント「納涼祭」を開催

第四ブロック　千葉地区



□ **開催日:2026年7月23日(木)　参加人数:13名**

夏イベントとして恒例となり、今年で 6 回目の開催となったサッポロビール千葉工場内「**千葉ビール園**」で「**納涼祭**」を開催致しました。今年も「サッポロ生ビール黒ラベル」のピッチャー(1800ml)を大量に消費しました。

令和8年秋イベント「千葉県立中央博物館見学」を開催

□ **開催日:2026年9月26日(土)　参加人数:15名**

『**千葉県立中央博物館**』は、千葉市中央区の青葉の森公園内に位置し「房総の自然と人間」をテーマにした総合博物館です。訪問日に特別展「ちば恐竜博 ―驚異の捕食者(ハンター)たち―」が開催されていてました。

『千葉県立中央博物館』の入場料は、特別展開催時に一般 800 円ですが 65 歳以上は無料で参加全員無料で入場しました。『千葉県立中央博物館』は、1989 年(平成元年)2 月に開館した 37 年の歴史がある博物館ですが、千葉県在住の皆さんも初めて訪れる方ばかりで千葉の自然史と歴史を総合的に学びました。

昼食(懇親会)は、千葉駅東口の炭火で焼き上げる本格的な炉端焼き『**吟乃月(ぎんのつき) 千葉店**』でトロサバの炉端焼きをつまみに皆さん大いに盛り上がり、あっという間の 2 時間を満喫しました。

次回イベントは 2026 年 12 月 6 日(日)に忘年会を開催します!!

参加申込は支部ホームページ「行事出欠」「第4ブロック」からお願いします。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

令和8年シャープ北海道同窓会(Sharp Hokkaido Reunion)開催しました!!

北海道ブロック

□ **開催日:令和 8 年 9 月 4 日(金) 会場:鶴雅ビュッフェダイニング札幌(赤レンガテラス)**

北海道ブロックでは、9 月 4 日(金)11 時 45 分に参加者は北 3 条広場に集合し、旧北海道道庁(赤れんが庁舎＝国の重要文化財)を背景に記念撮影を行いました。当日の天候は低気圧の影響で小雨模様でしたが、開催時には穏やかな空の下で久しぶりの再会を楽しむことができました。雨天時は赤レンガテラスビル 1 階に集合する予定でしたが、幸いにもその必要はありませんでした。会場には 26 名が参加し、久々の再会に和やかな雰囲気が広がりました。神谷信也さん乾杯の後は、当時の思い出話や近況報告が次々と飛び交い、テーブルごとに笑顔が絶えませんでした。



辻田正人さんからは「早川徳次メモリアルギャラリー」の紹介があり、創業期のエピソードに耳を傾けながら、参加者それぞれが当時の自分を思い返すひとときとなました。

また、千葉から参加された北川順一さんによる北海道在勤時代の思い出話は、懐かしさと温かさに満ち、会場の空気をさらに和ませていました。終始、和やかで温かい雰囲気に包まれた同窓会となり、参加者一同が「また来年も元気に集まりたい」と思える、充実した一日となりました。次回のイベントは来年 1 月に「新春懇談会・年賀会」開催いたします。11月下旬にはご案内連絡したいと思います。

皆様にはスケジュール調整いただき多く方のご参加をお待ちしております。寒くなりますので健康に気を付けてお過ごし下さい。

活動カレンダー

日	曜	12月	当番
1	火	支部役員会	
2	水		
3	木		
4	金	PC・スマホ倶楽部(例会)	
5	土	カラオケ(パセラ御徒町)	
6	日	第3第4ブロック忘年会	
7	月		増本
8	火	天狗会(将棋会館)	
9	水		
10	木	囲碁(東京本院)	
11	金		
12	土	平和会(雅)	
		第2ブロック忘年会	
13	日		
14	月		門永
15	火	ボウリング(荻窪)	
16	水	第1ブロック忘年会	
17	木	写そう会(浅草界隈)	
		WOB会(紫CCあやめ)	
18	金	吹矢(本部教室)	
19	土	歩こう会(上野の山)	
20	日		
21	月		渡部
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		橋爪
29	火		
30	水	休日	
31	木	休日	

日	曜	1月	当番
1	金	元旦	
2	土	休日	
3	日	休日	
4	月	休日	
5	火	執行役員会(zoom)	増本
6	水		
7	木		
8	金		
9	土	平和会(雅)	
		歩こう会(谷中七福神)	
		カラオケ(パセラ御徒町)	
10	日		
11	月	成人の日	
12	火	天狗会(将棋会館)	門永
13	水		
14	木	囲碁(東京本院)	
15	金	吹矢(本部教室)	
16	土	首都圏年賀会	
17	日		
18	月		渡部
19	火	ボウリング(荻窪)	
20	水	男の料理教室(千葉)	
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		
25	月	北海道新春懇談会	橋爪
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

日	曜	2月	当番
1	月		増本
2	火	執行役員会(zoom)	
		広報/HP(zoom)	
3	水		
4	木		
5	金		
6	土	カラオケ(パセラ御徒町)	
7	日		
8	月		門永
9	火	天狗会(将棋会館)	
10	水		
11	木	囲碁(東京本院)	
		建国記念日	
12	金		
13	土	平和会(雅)	
14	日		
15	月		渡部
16	火	ボウリング(荻窪)	
17	水		
18	木	写そう会(勉強会)	
		男の料理教室(横浜)	
19	金	吹矢(本部教室)	
20	土	歩こう会(信濃町～四谷)	
21	日		橋爪
22	月		
23	火	天皇誕生日	
24	水		
25	木	遠遊会(三浦海岸)	
26	金		
27	土		
28	日		