



働きながら社友会で
仲間と楽しさを体験しませんか！

入会金ゼロ

入会初年度
年会費免除

シャープ社友会 入会のしおり



シャープ社友会東京支部

2026 年度版

当会はシャープグループを退職された皆様の会員組織です。高齢化社会が一層進む中で生きがい作りが大切です。会員の“絆”を通して様々な情報を得ることや老後の生き方を学ぶことも一助になります。社友会活動を通じて心身ともに健康で過ごせる時間が少しでも長く保てるよう入会をお待ちしています。

会員になると

1. シャープ団体保険の継続適用されます

シャープ在籍中に加入していた団体保険が継続して適用されます。
(詳しくはSFCにご確認ください)

2. 互助制度があります (支部により制度が一部異なります)

慶 事 「古希祝い」 会員の皆様の70歳の誕生日に会からお祝いの品をお届けしています。
「米寿祝い」 88歳を迎えた会員には敬老の日にお祝いの品をお届けしています。

弔 事 もしもの際には次の互助制度があります。

- ☐ 社友会から弔慰 お香典(ご本人、奥様)
- ☐ 会員にメールでお知らせします。(全国の会員についてもお知らせしています)
- ☐ 儀式サービスの利用 シャープグループ労働組合連合会が全国儀式サービスと提携した儀式サービスが受けられます。

3. その他特典として

- ☐ SOMPO ケアの運営する全国介護施設利用について会員割引サービスが受けられます。
- ☐ シャープが加盟する日本セカンドライフ協会(JASS)の年会費が無料になります。
- ☐ 会員制「ラフォーレ倶楽部」の優待が受けられます。
- ☐ シャープ製品「修理特別割引」を受けられます。 ※販売店での修理は除きます。
- ☐ 紀州鉄道ホテルチェーンを格安料金で利用できます

年会費や活動参加費について

初年度ゼロ

社友会はボランティアで運営していますが、運営のための最低限必要な費用を年会費として徴収しています。

- (1) 入会金 ゼロ
- (2) 年会費 3,000円 (毎年3月～4月に納付頂きます)

※入会初年度の年会費は免除します。

(例) 4月入会の場合、次月5月から翌年3月までの11か月・・・入会月により免除期間が異なります。

※ 各行事やブロック別開催のイベントに実費で参加いただけます

- (3) 同好会年会費 1同好会あたり 2,000円(複数入会の場合掛け数)
例会参加費(実費)は各同好会にお尋ねください。北海道ブロックは同好会単位で運営していますので幹事にお問い合わせください

※入会初年度の同好会年会費は免除します。

社友会年会費同様各同好会に入会しても初年度年会費は免除します。

年会費?



活動のご紹介（他支部・本部は各ホームページでご確認ください。）

会員が集う催事/イベント



全体行事 支部総会6月



全体行事 年賀会1月



第1ブロックイベント
防衛省見学



第2ブロックイベント
川崎宿の今昔



第3ブロックイベント
小江戸川越散策



第4ブロックイベント
稲毛八景散策

会員との情報流通

ホームページ



会報「社友 Tokyo」



■「事務局便り」や各同好会の活動結果、行事・イベント結果など掲載。

■行事/同好会出欠や各種届など会員からの情報伝達にも利用します。また会員のみが閲覧できるコーナーもあります。パスワードが必要ですが、入会された際にお知らせします。

東京支部では会報「社友Tokyo」（カラー版）を発行し、情報便（会員にお送りする定期便、年3回）に同封してお送りしています。これには事務局からのお知らせや新会員紹介、各ブロック、各同好会の活動結果などを掲載しています。

社友会事務所駐在

シャープ幕張ビル4F に会社から事務所を提供頂き、役員が交代で駐在して会員の皆様からの問い合わせ対応や情報発信に関する業務をしています。

■駐在日 毎週月曜日の10:00～15:00（祝日の場合は翌日）
電話（直通）050-5357-4897



同好会で趣味を広げる



東京支部には首都圏地区 11 同好会、北海道に 5 同好会合わせて 16 の同好会があります。
詳しい内容は東京支部ホームページの同好会のご紹介コーナーでご確認ください。

WOB会 (ゴルフ) ゴルフ愛好家の歴史ある同好会。HDCP方式で会場を変えながら入賞を目指します。 ・例会 第4木曜日開催(夏季・厳冬期除く) ・会場 首都圏近郷の ゴルフ場 ・例会費 2,000円 プレイ費は実費	健康歩こう会 (ウォーキング) 健康促進・ストレス軽減に効果が期待出来るウォーキング。是非、奥様と共にご参加を！ ・例会 原則第3土曜日開催 (小雨決行) ・歩行距離 7～8km を約3時間半の行程 ・例会費 500円 +実費
平和会 (麻雀) 合言葉は「健全ルールで脳内革命」「ストップ・ザ・老化」で門戸はいつでも開いています。 ・例会 原則第2土曜日開催 (半荘4回/人) ・会場 神田駅南口前雀荘 ・例会費 3,000円 (賭けは禁止です)	写そう会 カメラ片手に適度なウォーキングと構図への思考は頭の体操には最適の同好会。 ・例会(撮影会) 第3木曜日開催 ・会場 季節を追って都内近郊 ・例会費 実費
天狗会 (将棋) 将棋は脳の活性化によるボケ防止や集中力を付けるともいわれています。 ・例会 第3木曜日開催 ・会場 千駄ヶ谷将棋会館道場 ・例会費 実費	囲碁同好会 囲碁は史上最高の頭脳ゲーム。 使わない右脳をどんどん活性化させる同好会。 ・例会 第2木曜日開催 ・会場 日本棋院 有楽町囲碁センター ・例会費 500円
ボウリング同好会 めざせ100歳ボウリング。ハンデの差は大きく誰にでも優勝が味わえる同好会。 ・例会 第3火曜日開催 ・会場 青戸ボウル ・例会費 3,000円	どういゅう会 (川柳) 「楽しみは頭ひねって五七五」句集発行や名所旧跡を訪れ、句を詠む吟行も実施します。 ・例会 奇数月は句会(社友会事務所) /偶数月は投句 ・例会費 500円
カラオケ同好会 歌う前の緊張感、歌っているときの高揚感、歌った後の安堵感と満足感が醍醐味です。 ・例会 第1土曜日開催(12時～15時) ・会場 カラオケパセラ上野御徒町店 ・例会費 4,500円	遠遊会 (トレッキング) 健康増進を目指して、日頃より ちょっと長めに歩きます。自然の 移ろいを肌で感じよう！ ・奇数月 原則第4水曜日開催 関東近郊 ・行程 トリック 10Km 街歩き 15Km程度 ・例会費 500円
吹矢同好会 (スポーツ吹矢) 腹式呼吸をベースとした呼吸法で集中力と精神力を鍛えます。円形の的をめがけて矢を放つ爽快感を！ ・例会 第3金曜日開催 ・会場 日本ウレシスポーツ協会内「錦糸町教室」 ・例会費 1,000円	<北海道ブロック同好会のご紹介> SHG(ゴルフ)同好会 ◇11月～3月は休会 SHP(パークゴルフ)同好会 ◇11月～3月は休会 SHM(麻雀)同好会 ◇毎月第3水曜日実施 SHB(ボウリング)同好会 ◇毎月第2月曜日(原則) SHA(歩こう会)同好会 ◇開催曜日不特定

サークル活動で仲間とを楽しむ

男の料理教室: 晩酌の肴くらいは自分で好きなものを作り、快適な毎日を送りたい。(財)ベターホーム協会の教室を使って腕を磨きます。

パソコン・スマホ倶楽部: ITを学び、教え合い、楽しむことを目的に勉強会を中心に活動。年を重ねると世の中の動きに附いて行けない不安解消に会員同志で助け合います。 どちらも年会費無料

同好会ではありませんが、日々の暮らしに役立つ知識や技術の向上を目指したサークル活動も展開しています。



会員からのメッセージ

人生をより豊かにしてくれる場

会員番号 7099 伊東 哲也



私は 60 歳の定年を機に先輩の勧めで社友会に入会しました。その後も専門社員としてシャープに勤務して 2025 年 6 月に卒業しました。現在はこれまでとは異なる業界で新たな仕事に取り組んでおり、日々新鮮な気持ちで過ごしています。東京支部では同好会活動が活発に行われていて、私も直ぐにゴルフ同好会「WOB 会」に入会して月例会に参加しました。初対面の方ばかりでしたが、シャープグループ OB という共通点もあり、すぐに打ち解けて楽しくラウンドすることができました。その後、「健康歩こう会」と「遠遊会」にも入会し、現在は両会の幹事として活動の企画や運営にも携わっています。ウォーキングやハイキングを通じて自然に親しみながら会話も弾み、活動後の懇親会も大きな楽しみの一つとなっています。

さらに、神奈川在住として第 2 ブロックの活動にも関わり、地域の施設見学会やセミナー、懇親会などの企画運営にも携わっています。

社友会の魅力は現役時代には接点の少なかった方々と気軽に交流できる点にあります。同じ経験を持つ仲間として自然体で付き合えることは、大きな喜びであり新たな刺激にもなっています。

皆様にお伝えしたいのは、社友会は単なる OB 会ではなく、人生をより豊かにしてくれる場だということです。仲間が増え、趣味の幅が広がり、学びの機会も得られます。さらに、各種イベントや情報提供を通じて新しい発見もあります。定年後の時間を充実させる選択肢の一つとして、ぜひ前向きにご検討いただき、気軽に参加してみてください。

きっと新しいつながりと楽しみが広がるはずです。

社友会は心のビタミン剤

会員番号 7102 小出 治彦



私は 2019 年 9 月に定年を迎えました。現在は週に 3～4 日就業し、空き日には嫁さんと日本各地への旅行などを楽しんでおります。現役の頃はゆっくりと旅行をしたり、近所でもちょっと気になったお店に入ったりすることが中々できなかったのですが今は気軽な気持ちで楽しめるようになりました。

私が社友会に入会したのは定年の翌年でした。親しくして頂いていた先輩からお誘いを受けたのがきっかけです。社友会の印象はかなり年配の方も沢山いらっしゃるの正直あまり気が進みませんでした。先輩に誘われるままに同好会（ゴルフ・麻雀）にも入会して月例会に参加するようになると先輩を通して色々なセクションにおられた方と知り合いになれて今では会の終了後、反省会名目で一献傾けるのが常となっております。

東京支部は 5 ブロックに分かれており、各ブロックは定期的にイベントも開催されていて、自分の住むブロックを超えての参加も自由なので、好みのチョイス、ペースで社友会と関わりが持てることも魅力です。

これから定年を迎える方で、上述の様に入会には気が進まないと感じておられる方も多くいると思いますが、社友会の先輩と少しで良いので会話をしてください。きっと新たな気づきを感じる答えが返って来ると思います。根底にはお互いに” シャープで同じ釜の飯を食った ” という連帯感が心をやかにしてくれるはずです。

私にとって社友会は心のビタミン剤の様な存在で毎月 1～2 回の関わりで定年後の人生を楽しませて呉れています。是非一度、社友会東京支部という組織の扉をノックしてください。

ご入会の手続きについて

入会の手続きには、次の二つの方法があります。各項に必要な事項を記入（入力）のうえ提出（送信）してください。

申し込みが社友会会員の紹介の場合、紹介者欄に会員名（番号）を必ず記入（入力）してください

■ パソコン・スマートフォンからの申し込み

ホームページまたは QR コードからの手続きをお薦めします

パソコンやスマートフォンから直接申し込みできる手続き方法を用意しました。
簡単ですのでどうぞご利用ください。

右にあるQRコードを読み取るか下記社友会ホームページ入会届URLから進んでください。



http://spshyukai.sakura.ne.jp/syayukai/include_fixed/regist_sei.php

■ 入会申込書による申し込み

下記 URL から申込書をダウンロードしてプリントアウトして作成し、社友会本部あて郵送するか FAX でお送りください。

入会申込書 <http://www4.kcn.ne.jp/~shayukai/shayukai/nyukai.pdf>

入会申込書送り先

○郵送の場合

〒581-8520 八尾市北亀井町3丁目1-72

シャープ（株）八尾事業所 厚生棟2階 シャープ社友会 事務局あて

OFAX の場合 . 06-6794-8850（直通）

会員として承認されると胸札と「会員番号」が送られてきます。社友会活動に必要ですので大切に保管してください。

これから定年を迎える方、途中で退職を考えている方に

準会員（お試し入会）制度があります。（2年間体験ができます）

右にあるQRコードを読み取るか下記社友会ホームページ入会届URLから進んでください。



http://spshyukai.sakura.ne.jp/syayukai/include_fixed/regist_jun.php

皆様の入会をお待ちしています。

発行 シャープ社友会東京支部 広報委員会

〒261-8520 千葉市美浜区中瀬1丁目9番2号シャープ幕張ビル4F

電話 050-5357-4897 FAX 050-3588-8282

E-Mail t-syayu@abelia.ocn.ne.jp